

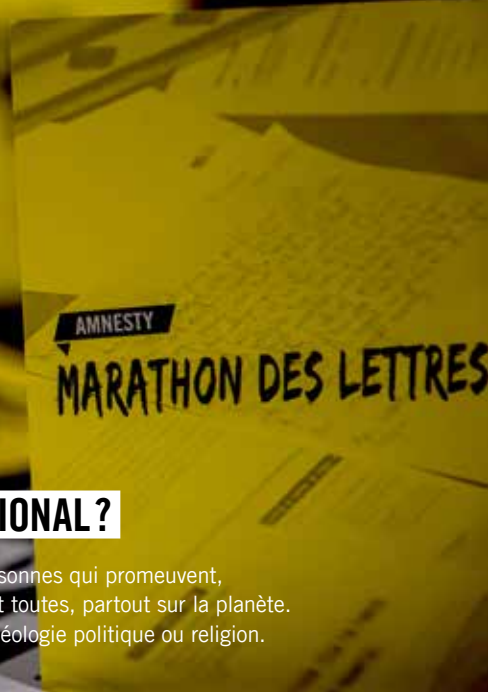
ÉCRIVEZ UNE HISTOIRE QUI FINIT BIEN

MANUEL POUR CHANGER DES VIES

Édition 2023

AMNESTY
INTERNATIONAL





QU'EST CE QU'AMNESTY INTERNATIONAL ?

Amnesty International est un mouvement mondial de personnes qui promeuvent, défendent et développent **les droits humains**, pour tous et toutes, partout sur la planète. L'organisation est indépendante de tout gouvernement, idéologie politique ou religion.

SOMMAIRE

Comment ça marche?	Page 4
Conseils pour un courrier réussi	Page 6
Pour les jeunes	Page 8
Pour les écoles	Page 10
Écrire ensemble	Page 12
Le plus: la bougie	Page 13
Les 10 personnes qui attendent votre aide	Page 14
À qui confier vos courriers?	Page 34

**Amnesty International
Belgique francophone**

Chaussée de Wavre 169
1050 Bruxelles

Tél.: 02 538 81 77

www.amnesty.be

IBAN BE85 0012 0000 7006
BIC GEBABEBB

Graphisme: Frigolite scs

Coordination/impression: CCIE

Tous droits de reproduction réservés.

Ce manuel est imprimé
sur papier 100 % recyclé.



CHANGEZ UNE VIE

Chaque année, à l'approche du **10 décembre**, Amnesty International met en lumière **10 personnes** ou groupes de personnes dont les droits humains ont été bafoués, à travers le monde, pour les défendre.

Le mouvement mobilise largement le public, dans le monde entier. Partout, ou presque, on écrit des lettres aux autorités, par dizaines, par centaines, par milliers, et autant de cartes de soutien aux victimes et à leurs proches. Pendant des jours et des jours, à chaque minute, quelque part, quelqu'un est alors occupé à écrire. C'est le **Marathon des lettres**.

Cette fois encore, Amnesty International attire votre attention pour **sauver la vie de personnes menacées et défendre les droits humains** contre l'injustice.

L'union fait la force! Prenez part, vous aussi, à la plus grande mobilisation mondiale en faveur des droits humains.

Vous aussi, changez le sort de ces personnes menacées. Chaque lettre aux autorités, chaque carte de soutien, **tout compte pour changer une vie**.

Pour tout savoir sur le Marathon
des lettres, rendez-vous sur
amnesty.be/marathon



COMMENT ÇA MARCHE ?



1



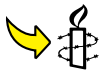
Découvrez aux pages 14 à 33 les personnes qui attendent votre aide.

2

En vous inspirant des modèles proposés ou en les recopiant, écrivez une lettre aux autorités et/ou un message de soutien aux personnes menacées.



3



Faites parvenir vos messages à Amnesty International (voir page 34) qui se chargera de les transmettre aux destinataires.

4

Toutes les lettres écrites en Belgique aux autorités concernées seront remises aux ambassades de leurs pays. Tous les messages de soutien seront transmis aux personnes en danger ou à leurs proches.



ÉCRIRE DES LETTRES, ÇA FONCTIONNE ?

Est-ce que ça marche vraiment ?

On ne va pas mentir. Ce n'est jamais gagné à 100 %. Parfois, les autorités s'entêtent. Souvent, elles plient. Mais elles réagissent à la pression. Raison de plus pour insister en nombre. Chaque année, le Marathon des lettres enregistre des victoires et change des vies.



Cecillia Chimbiri, Johanna Mamombe et Netsai Marova

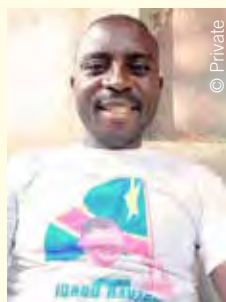
En juillet 2023, Cecillia Chimbiri et Johanna Mamombe ont été reconnues non coupables des accusations de communication de fausses informations et d'entrave à la justice. Netsai Marova, vivant à l'étranger, n'a pas pu être jugée. Ces trois Zimbabwéennes avaient été arrêtées en 2020 après une manifestation antigouvernementale, elles ont été arrêtées puis enlevées; elles auraient ensuite été torturées, et notamment agressées sexuellement. Des milliers de lettres plus tard, elles ont, en juillet 2023, été reconnues non coupables. Elles ont été défendues lors de l'édition du Marathon des lettres 2022.

L'UNION FAIT LA FORCE

Olivier Vandecasteele

Grâce à une mobilisation sans précédent et au soutien de plus de 214 000 personnes

en Belgique et ailleurs, l'humanitaire belge, injustement condamné en Iran à 40 ans d'emprisonnement et 74 coups de fouet, a été libéré en mai 2023.



Elias Bizimungu (la Lucha)

Elias Bizimungu, membre du mouvement citoyen de la Lucha, a été libéré en mai dernier. Il avait été arrêté sur la base de charges forgées de toutes pièces, pour avoir exercé de manière pacifique ses droits à la liberté d'expression et de réunion pacifique, et après avoir critiqué les autorités militaires et policières dans la province du Nord-Kivu.

CONSEILS POUR UN COURRIER RÉUSSI

POUR UNE LETTRE RÉUSSIE ADRESSÉE AUX AUTORITÉS

1. Utilisez une feuille propre.
2. Écrivez lisiblement avec vos propres mots et de façon courtoise. Si vous le préférez, vous pouvez recopier le texte proposé.
3. Écrivez à la main. Vous pouvez aussi imprimer une version numérique.
4. Signez votre message.
5. Communiquez vos prénom, nom et adresse postale.
6. Vous pouvez, mais ne devez pas mettre votre courrier sous enveloppe. Dans ce cas, mentionnez-y l'adresse.

*Vos nom, prénom,
et adresse*

Lieu et date

*Nom
du destinataire*

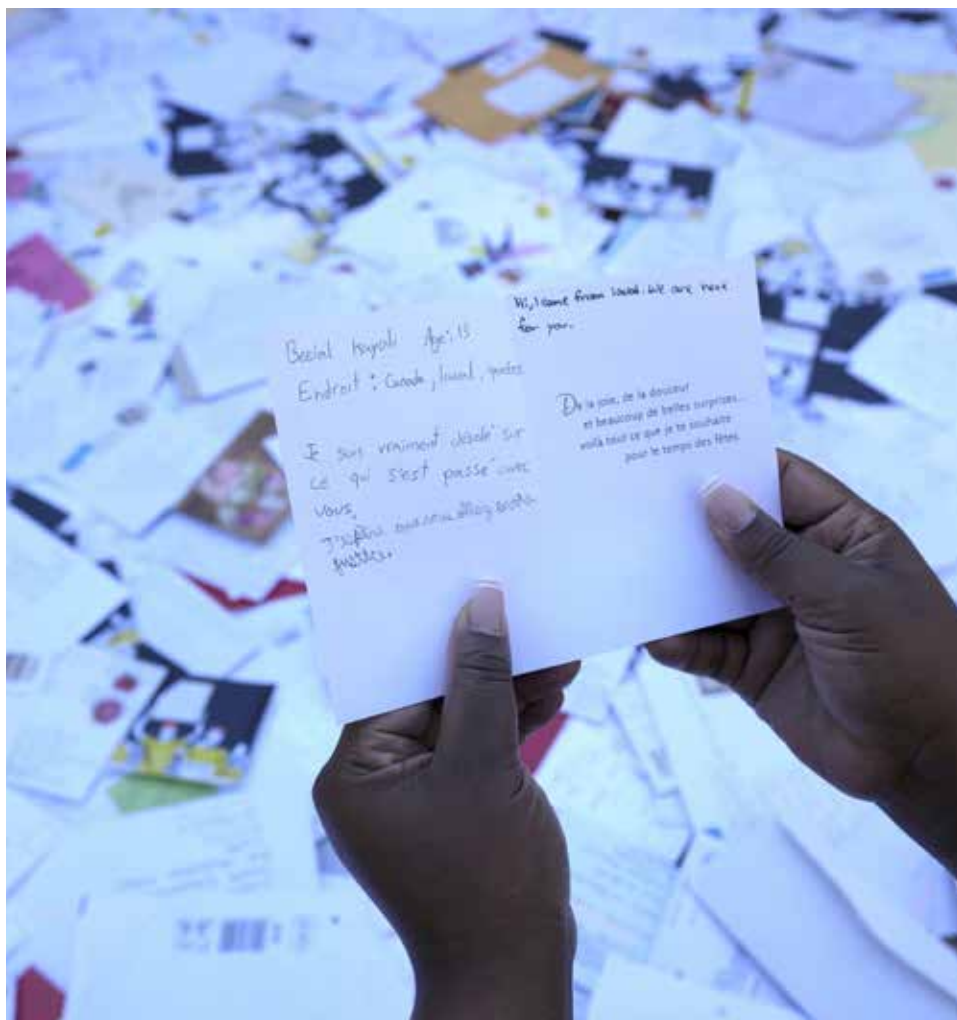
Formule de politesse et le texte de votre courrier



*Votre
signature*

POUR UN MESSAGE DE SOUTIEN RÉUSSI À LA PERSONNE CONCERNÉE

1. Utilisez une feuille propre ou une carte postale
2. Exprimez-vous de façon respectueuse.
3. Évitez les contenus et visuels grossiers, vulgaires, dérangeants ou inappropriés.
4. Évitez les mentions qui ont trait à la religion.
5. Des modèles de lettres et messages vous sont proposés en français pour vous inspirer. Si vous le souhaitez, écrivez en anglais ou dans la langue maternelle de la personne en danger.



Besin kuypli Agri:ls
Enderit : Gade, lual, qutes

Je suis vraiment désolé sur
ce qui s'est passé avec
vous.
J'espère que vous allez aller
bien.

Welcome from Louis, we care, we're
for you.

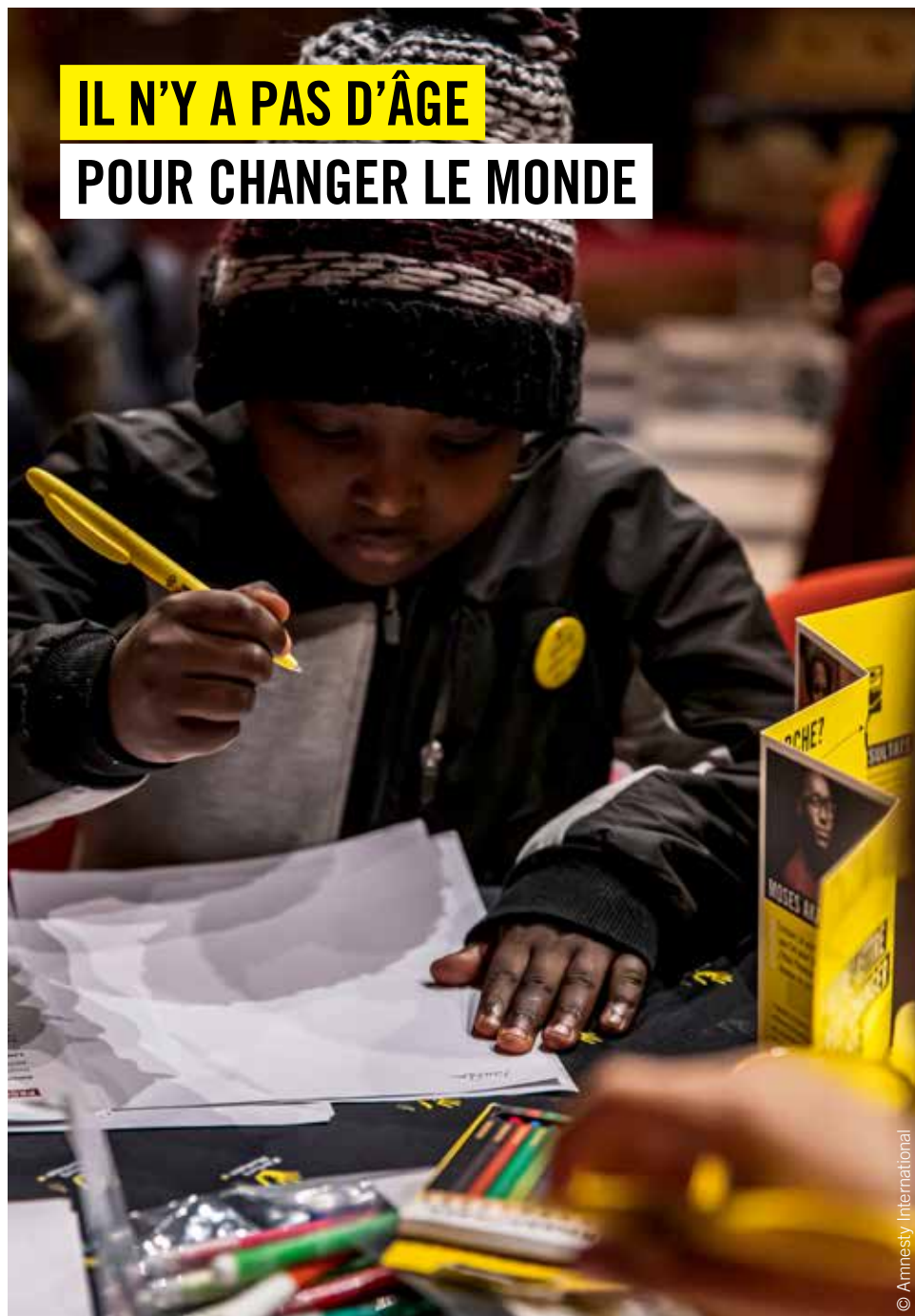
De la joie, de la douceur
et beaucoup de belles surprises...
voilà tout ce que je te souhaite
pour le temps des fêtes.

*« Si vous pensez que vous êtes trop petit
pour faire la différence, essayez de dormir
avec un moustique. »* Dalai Lama

On fait ce qu'on peut. Si vous n'avez pas la possibilité de rédiger plusieurs lettres, en écrire une c'est déjà bien. Chaque lettre compte et peut faire pencher la balance.

IL N'Y A PAS D'ÂGE

POUR CHANGER LE MONDE



EN ÉCRIVANT, L'ENFANT...

- connaît mieux le monde ;
- découvre les droits humains ;
- développe son expression, structure sa pensée, transforme un sentiment diffus d'injustice en un message personnel clair ;
- exerce ses aptitudes rédactionnelles et/ou de dessin ;
- découvre son pouvoir à changer le monde ;
- développe son sens de la solidarité ;
- renforce sa confiance en soi par l'accomplissement d'une action qui a du sens.



*Tout le monde
peut participer !*

En l'invitant à prendre part à ce projet, le parent et/ou l'enseignant-e lui donne l'image d'un-e adulte qui, par son invitation, croit en ses capacités.

Un livret-jeu est proposé aux 6-10 ans pour leur permettre d'agir en s'amusant !

ET, PLUS TARD, AGIR PERMET...

- d'explorer des enjeux humanitaires et environnementaux ;
- de participer à des causes sociales et valoriser sa voix ;
- de découvrir son pouvoir d'influencer le monde ;
- d'ouvrir encore plus son esprit ;
- de se préparer à la vie d'adulte ;
- de renforcer son autonomie.

MOINS DE 18 ANS ADMIS

Une personne mineure peut-elle « prendre position » ?

Oui, la Convention internationale des droits de l'enfant lui garantit ce droit.

Des précautions doivent-elles être prises ?

Oui. Plus l'enfant est jeune, plus il faut veiller à ce que sa vie privée soit protégée. La signature sera d'autant plus courte que l'enfant est jeune : seulement le prénom pour les très jeunes et le prénom ainsi que le nom pour les plus grands.

À l'enfance ou à l'adolescence, comme à tout âge, l'écriture de lettres doit résulter d'un choix éclairé qui doit être assisté, avec écoute, patience et bienveillance. L'histoire de certaines personnes menacées est parfois impressionnante et peut nécessiter un accompagnement.



© Amnesty International

POUR LES PROFS:

ORGANISER UN ATELIER QUI A DU SENS

Chaque année, dans le cadre du Marathon des lettres, Amnesty International produit des fiches pédagogiques à l'attention du corps enseignant, des organisations de jeunesse et des parents. Elles contiennent une information accessible sur la situation des personnes menacées, sur le contexte de leur pays et sur les droits humains en cause.

Organiser, à l'école, une séance d'écriture de lettres s'inscrit dans les quatre axes des compétences de l'éducation à la philosophie et à la citoyenneté de l'enseignement fondamental et du premier degré de l'enseignement

secondaire (construire une pensée autonome et critique, se connaître soi-même et s'ouvrir à l'autre, construire la citoyenneté dans l'égalité en droits et en dignité et s'engager dans la vie sociale et l'espace démocratique). C'est aussi développer les compétences des deuxième et troisième degrés de l'enseignement secondaire.

Consultez ou commandez gratuitement les fiches pédagogiques ainsi que tout le matériel proposé aux écoles dans le cadre de ce Marathon des lettres sur amnesty.be/marathon-fichespeda23

« Rappelons-nous : un livre, un stylo, un enfant et un professeur peuvent changer le monde. »

Malala Yousafzai, militante pakistanaise pour l'éducation

Retrouvez les fiches pédagogiques sur :

amnesty.be/marathon-ecoles-23



FOIRE AUX QUESTIONS

1. *Comment les cas sont-ils sélectionnés pour le Marathon des lettres ?*

Les cas présentés lors du Marathon des lettres sont sélectionnés par Amnesty International en fonction de l'accès aux informations, de leur urgence et de la nécessité de mobiliser l'opinion publique.

2. *Il y a des gens qui écrivent dans le monde entier ?*

Oui. Une présence institutionnelle d'Amnesty International n'est pas possible dans certains pays tels que l'Iran, la Russie, la Chine ou l'Arabie saoudite. Cela n'empêche pas d'y compter sur un soutien populaire via Internet.

3. *Pourquoi traiter avec courtoisie avec des gouvernements qui ne respectent pas les droits fondamentaux ?*

Manifester son respect pour les autorités permet de conserver un dialogue avec elles. Le message a plus de chances d'être entendu que si on les insultait.

4. *Faut-il s'y connaître en droits humains pour participer à cette action ?*

Non ; ce qui compte le plus, c'est votre engagement et votre solidarité envers la défense des droits humains.

5. *Peut-on agir en ligne et sur les réseaux sociaux ?*

Bien entendu. Amnesty International propose aux personnes qui le souhaitent de se mobiliser hors ligne mais aussi en ligne. Pour savoir comment s'y prendre, rendez-vous sur [amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon).

Ⓞ Ana Charyhina, une activiste ukrainienne de l'ONG Sphere, défendue lors de l'édition 2021 du Marathon des lettres, qui assiste à un cours au Pays-Bas.



ÉCRIVONS EN GROUPE

« Le bonheur n'est réel que lorsqu'il est partagé. » Se rassembler pour écrire des lettres, c'est apporter plus de saveur au temps qu'on y consacre. C'est joindre l'utile à l'agréable.

En famille, entre ami-es, entre collègues... Rassemblez-vous, écrivez, augmentez le nombre de lettres et contribuez à renforcer la pression. Ensemble.

COMMENT ORGANISER UNE SÉANCE D'ÉCRITURE COLLECTIVE ?

Rassemblez-vous, et écrivez. C'est aussi simple que ça. Le reste, c'est vous qui voyez. Une séance d'écriture apporte toujours plus que ce que l'on imagine.

Fixez un moment (date et heure) et un lieu, chez vous, au bureau, à l'école, dans un café. Invitez large. Préparez à manger, à boire, à grignoter. Sortez les feuilles, les stylos, les crayons de couleur pour les enfants. Allumez des bougies, un bâton d'encens, vos appareils photo.

Et écrivez.



ILLUMINEZ VOS SÉANCES D'ÉCRITURE

Une ou plusieurs bougies sont idéales dans le décor. Elles rappellent qu'écrire, c'est allumer la flamme de l'espoir. Elles rappellent que, comme le disait Confucius, « mieux vaut allumer une chandelle que maudire l'obscurité ».

Amnesty International propose des bougies uniques: elles sont spéciales, car leur achat finance l'activité de l'organisation, tout ce qu'il a fallu, en amont, pour qu'opère la

magie de votre rencontre avec Rocky Myers, Rita Karassartova, Maung Sawyeddollah, Ana Maria Santos Cruz, Ahmed Mansoor, Justyna Wydrzyńska, Thapelo Mohapi, Chaima Issa, Uncle Paul et Uncle Pabai ainsi que Thulani Maseko.

Commander une bougie Amnesty International, ce n'est pas un acte anodin. C'est porter le flambeau des droits humains.



Illuminez vos séances d'écriture et soutenez nos actions
en achetant une bougie. Rendez-vous sur
boutique.amnesty.be

MAUNG SAWYEDDOLLAH

IL S'ATTAQUE À FACEBOOK

POUR SON RÔLE DANS

LES ATROCITÉS

AU MYANMAR

📍 Myanmar

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Maung Sawyeddollah avait 15 ans lorsque l'armée du Myanmar a lancé une campagne d'homicides et de violence contre les personnes appartenant au groupe ethnique rohingya. Des incitations à la violence ont été partagées sur Facebook et mises en avant par les algorithmes de la plateforme, ce qui a alimenté ces attaques. Craignant pour leur vie, Sawyeddollah et sa famille ont fui jusqu'au camp de réfugié-e-s de Cox's Bazar, au Bangladesh. Aujourd'hui, Sawyeddollah et d'autres membres de sa communauté appellent l'entreprise Meta, à qui appartient Facebook, à verser des indemnités en réparation de son rôle dans ces horreurs, notamment pour financer des programmes d'éducation à Cox's Bazar.

Demandez à Meta d'accorder des réparations effectives à Maung Sawyeddollah et aux communautés rohingyas.



Photo : ACP / Getty Images / Contrasto. © Amnesty International / Stock Photo. © Ezra

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Mark Zuckerberg
États-Unis

Texte

Monsieur Zuckerberg,

Les algorithmes de Meta ont amplifié la haine contre le peuple rohingya et ainsi alimenté la violence de l'armée du Myanmar à son égard.

Maung Sawyeddollah et sa famille ont dû, comme tant d'autres, fuir le Myanmar en 2017. Je me joins à leurs voix pour demander, respectueusement mais avec insistance, à votre entreprise de verser des réparations et de financer des programmes d'éducation au Bangladesh, où ils résident désormais.

Je vous prie d'agréer, Monsieur Zuckerberg, l'expression de mes salutations distinguées.

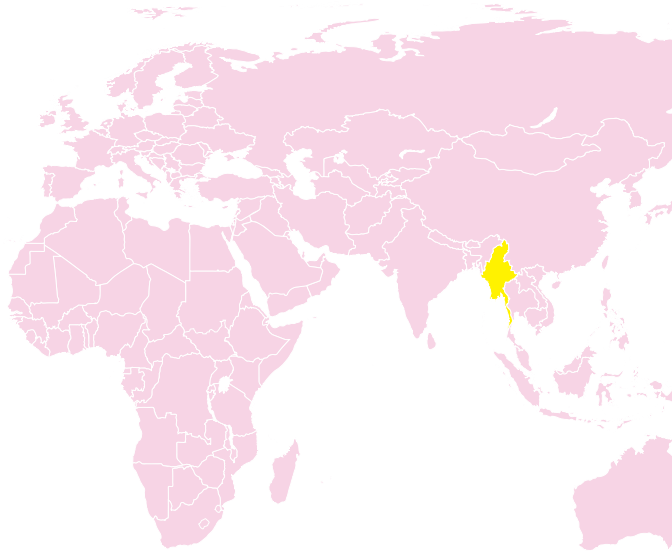
INDICATIONS

Maung Sawyeddollah préfère être appelé par son nom de famille.



Pour en savoir plus sur Maung Sawyeddollah, rendez-vous sur

amnesty.be/maung-sawyeddollah



PROPOSITION DE MESSAGE

Cher Sawyeddollah,

Votre engagement est une source d'inspiration pour que la justice soit rendue en faveur des Rohingyas.

Je suis solidaire de votre combat et l'espère bientôt couronné de succès.

RITA KARASSARTOVA

ELLE RISQUE 15 ANS DE PRISON

POUR AVOIR MANIFESTÉ

PACIFIQUEMENT

Kirghizistan

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Rita Karassartova adore pratiquer le yoga, voyager et coudre des vestes traditionnelles kirghizes avec sa fille. Actuellement, elle est assignée à résidence après avoir passé plusieurs mois détenue dans une cellule exiguë, sans pouvoir voir sa famille ou parler avec elle. Craignant pour l'accès de sa communauté à l'eau, Rita s'est opposée pacifiquement à un accord frontalier qui donne le contrôle d'un réservoir d'eau potable à l'Ouzbékistan. Elle est accusée de « tentative de renverser le gouvernement avec violence » et encourt jusqu'à 15 ans de prison.

Demandez la remise en liberté de Rita Karassartova.



Photo : Rita Karassartova / Amnesty International

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Procureur général
République kirghize

Texte

Monsieur le Procureur général,
Rita Karassartova est persécutée pour avoir exercé son droit à la liberté d'expression et de réunion. C'est pourquoi je vous prie, respectueusement mais avec insistance, de lever immédiatement et sans condition son assignation à résidence et d'abandonner toutes les charges retenues contre elle.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Procureur, l'expression de mes salutations distinguées.

INDICATIONS

Rita Karassartova apprécie les images traditionnelles. Privilégiez des visuels classiques tels que des vues de votre province ou région.



Pour en savoir plus sur Rita Karassartova, rendez-vous sur

amnesty.be/rita-karassartova



PROPOSITION DE MESSAGE

Chère Madame Karassartova,

Toute personne a le droit de s'exprimer librement pour défendre ce qui lui est cher.

Je vous fais part de tout mon soutien et espère vous savoir bientôt en liberté.

ROCKY MYERS

TROIS DÉCENNIES DANS LE COULOIR DE LA MORT MALGRÉ UNE PROCÉDURE IRRÉGULIÈRE

📍 États-Unis

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Rocky Myers, un homme noir présentant une déficience intellectuelle, a passé plus de 30 ans dans le quartier des condamnés à mort en Alabama pour meurtre. Pénalisé par une assistance juridique inefficace, cet homme a été déclaré coupable sur la base de témoignages entachés d'incohérences et d'allégations de pression policière. Condamné à mort par un juge qui n'a pas tenu compte de la recommandation plus clémente du jury, Rocky a été abandonné par l'avocat chargé de le défendre à la suite de sa condamnation, ce qui signifie qu'il a manqué les échéances permettant de faire appel. Il a besoin de votre aide maintenant.

Appelez le gouverneur de l'Alabama à gracier Rocky Myers.



PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Gouverneur de l'État de l'Alabama
États-Unis d'Amérique

Texte

Madame la Gouverneure,

Le procès de Rocky Myers a été entaché d'irrégularités avérées.

C'est pourquoi je vous demande, respectueusement mais avec insistance, de lui accorder la clémence et de commuer sa condamnation à mort.

Je vous prie d'agréer, Madame la Gouverneure, l'expression de mes salutations distinguées.

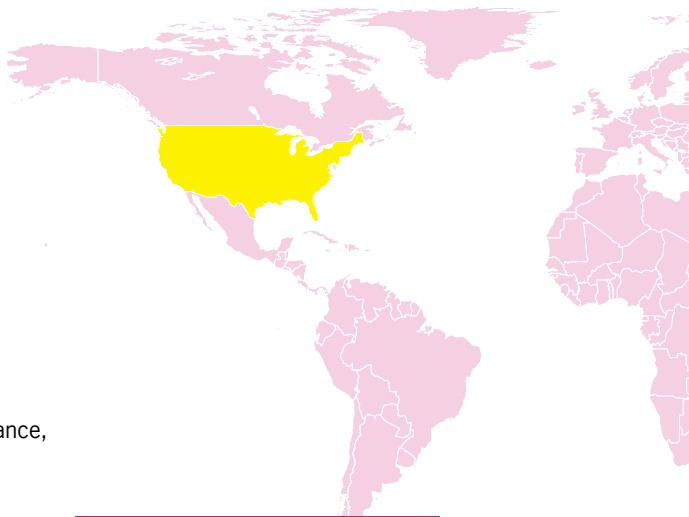
INDICATIONS

Rocky Myers voit et lit difficilement. Privilégiez un visuel fort ainsi qu'un message court et lisible. D'ailleurs, il est passionné de batterie.



Pour en savoir plus sur Rocky Myers, rendez-vous sur

amnesty.be/rocky-myers



PROPOSITION DE MESSAGE

Cher Monsieur Myers,

Sachez qu'ici, en Belgique, on se soucie que justice vous soit rendue.

Soyez fort, vous n'êtes pas seul !

ANA MARIA SANTOS CRUZ

LE COMBAT D'UNE MÈRE

POUR LA JUSTICE

Brésil

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Pedro Henrique a organisé des « Marches pour la paix » à Tucano, dans l'état de Bahia au Brésil, des rassemblements visant à protester contre les violences policières. Son militantisme s'est heurté aux menaces et à la violence de la police. En décembre 2018, Pedro Henrique a été abattu par des hommes cagoulés. Il est mort, à l'âge de 31 ans. Les policiers soupçonnés d'avoir commis cet homicide sont encore en poste, et aucun procès n'a pour le moment commencé. Malgré son deuil, la mère de Pedro Henrique, Ana Maria, se bat courageusement pour obtenir justice pour la mort de son fils.

Soutenez Ana Maria dans son combat pour la justice.





Découpez cette carte postale et utilisez-la pour adresser un message directement à une personne menacée.



Découpez cette carte postale et utilisez-la pour adresser un message directement à une personne menacée.





Découpez cette carte postale et utilisez-la pour adresser un message directement à une personne menacée.



Découpez cette carte postale et utilisez-la pour adresser un message directement à une personne menacée.



PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Procureure générale
de l'État de Bahia, Brésil

Texte

Madame la Procureure générale,
Pedro Henrique Santos Cruz a été assassiné le 27 décembre 2018. Je vous demande, respectueusement mais avec insistance, de prendre immédiatement toutes les mesures nécessaires pour garantir une enquête indépendante, impartiale et approfondie sur ce crime ainsi que la traduction en justice de ses responsables.

Il faut aussi que cesse le harcèlement judiciaire et administratif dont sa mère fait l'objet.

Je vous prie d'agréer, Madame la Procureure générale, l'expression de ma considération distinguée.

INDICATIONS

Pas d'indications particulières.



Pour en savoir plus
sur Ana Maria Santos Cruz,
rendez-vous sur

amnesty.be/ana-maria-santos-cruz



PROPOSITION DE MESSAGE

Chère Madame Santos Cruz,

*Votre combat acharné témoigne
de votre courage et de votre
détermination.*

*Ne baissez pas les bras, vous êtes
soutenue. J'espère que justice vous sera
rendue.*

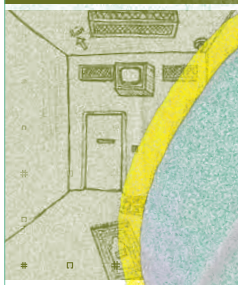
AHMED MANSOOR

ENFERMÉ POUR AVOIR FAIT VALOIR LA VÉRITÉ FACE AUX PUISSANTS

📍 Émirats arabes unis

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Ahmed Mansoor est un père et un mari, un poète, un blogueur et un défenseur des droits humains. Avant son arrestation, il faisait souvent part de ses préoccupations face aux arrestations, aux actes de torture et aux procès iniques subis par les personnes qui s'élèvent contre le pouvoir en place aux Émirats arabes unis. Il évoquait des problèmes au sein du système judiciaire, et parlait de lois domestiques contraires au droit international. À présent, lui aussi est en détention, maintenu à l'isolement dans une cellule sans lit.

Dites aux Émirats arabes unis de libérer Ahmed Mansoor immédiatement et sans condition.



Photo: MOC, 21/05/2012 / Photo: Reuters / Getty Images / Contrasto

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Président des Émirats arabes unis
Émirats arabes unis

Texte

Monsieur le Président,

Ahmed Mansoor n'a été emprisonné que pour avoir milité pacifiquement en faveur des droits humains. C'est pourquoi je vous demande, respectueusement mais avec insistance, d'annuler sa peine et sa condamnation, et, en attendant sa libération, de le détenir conformément à toutes les normes internationales.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes salutations distinguées.

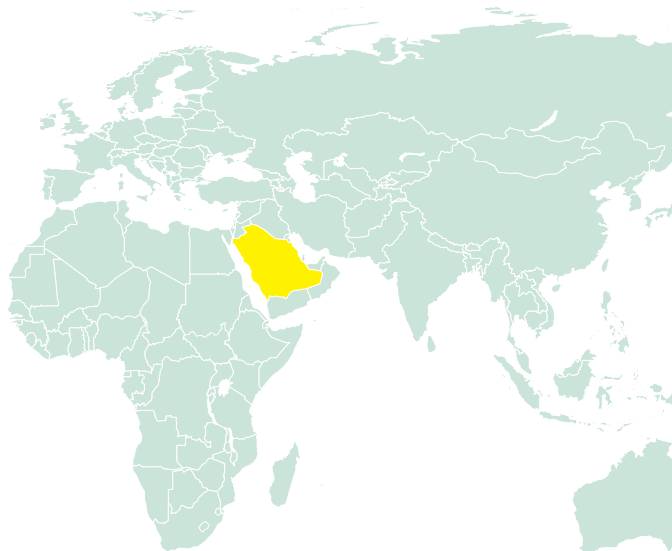
INDICATIONS

Ahmed Mansoor apprécie la poésie. Vous pouvez inclure dans votre message un poème qui vous tient à cœur ou que vous avez rédigé.



Pour en savoir plus
sur Ahmed Mansoor,
rendez-vous sur

amnesty.be/ahmed-mansoor



PROPOSITION DE MESSAGE

Cher Monsieur Mansoor,

*Pour vous soutenir dans ce calvaire
je vous transmets ces quelques vers :*

*« Cette liberté qui vous revient,
Cette liberté qui nous relie,
La contester est un délit,
Cette liberté vous appartient. »*

JUSTYNA WYDRZYŃSKA

POURSUIVIE POUR AVOIR DÉFENDU LE DROIT À UN AVORTEMENT SÛR

📍 Pologne

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



La militante Justyna Wydrzyńska a estimé qu'elle devait aider une femme en couple avec un homme violent à accéder à un avortement sûr. Néanmoins, en Pologne, aider une femme à avorter est une infraction, sauf dans deux cas prévus par la loi : si la grossesse résulte d'un acte illégal, tel qu'un viol ou un inceste, ou si elle représente un danger pour la santé ou la vie de la mère. Justyna a été condamnée, ce qui crée un dangereux précédent et rend l'accès à un avortement sûr encore plus difficile pour les personnes qui ont besoin de cette intervention.

Appelez le procureur général à prendre toutes les mesures nécessaires pour garantir que la condamnation injuste de Justyna soit annulée.



PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Procureur général
Pologne

Texte

Monsieur le Procureur général,
Justyna Wydrzyńska a été condamnée pour avoir aidé une femme victime de violence à obtenir un avortement sans risque. Je vous demande, respectueusement mais avec insistance, de prendre toutes les mesures nécessaires pour que cette décision injuste soit annulée et qu'aucune autre poursuite ne soit engagée contre elle.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Procureur général, l'expression de mes salutations distinguées.

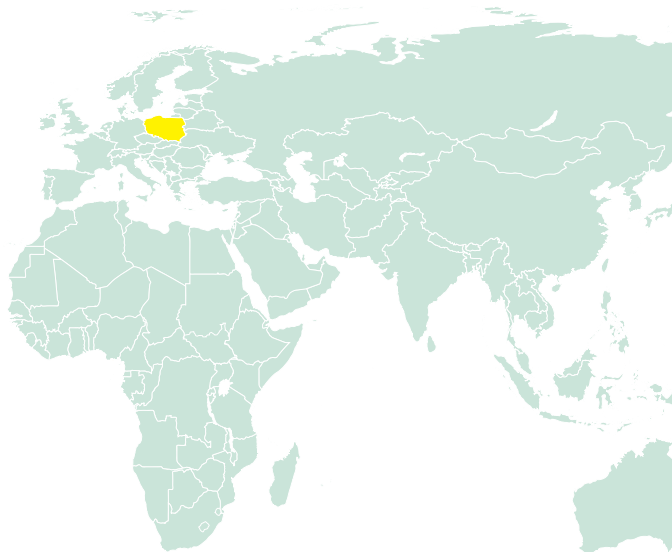
INDICATIONS

Illustrer son message avec un foulard vert, symbole de la lutte pour le droit à l'avortement, est bienvenu.



Pour en savoir plus
sur Justyna Wydrzyńska,
rendez-vous sur

amnesty.be/justyna-wydrzynska



PROPOSITION DE MESSAGE

Chère Madame Wydrzyńska,

*Merci de venir en aide aux
personnes dans le besoin. Personne
n'a recours à l'avortement par plaisir.*

*Par votre empathie, vous soulagez
l'existence de ces personnes et avez
un impact positif sur leur santé.*

THAPELO MOHAPI ET

LE MOUVEMENT ABAHLALI BASEMJONDOLO

MENACÉ POUR AVOIR DÉFENDU SA COMMUNAUTÉ

📍 Afrique du Sud

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Thapelo Mohapi aime écouter du jazz et encourager ses équipes de football préférées. Mais depuis 2021, il vit dans la clandestinité car sa vie est menacée. Il est pris pour cible en tant que leader de l'Abahlali baseMjondolo (AbM), mouvement local qui travaille à l'amélioration des conditions de vie en Afrique du Sud, notamment pour la communauté d'eKhenana, qui fait face à de nombreuses difficultés, entre autres l'insécurité économique, le manque d'accès à des logements décentes, et les violences policières. Rien qu'en 2022, trois membres de l'AbM ont été tués à eKhenana.

Demandez à la police de mener des enquêtes efficaces et approfondies sur le harcèlement et les homicides des membres de l'AbM.



PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Ministre de la Police
Afrique du Sud

Texte

Monsieur le Ministre,

Le meurtre et le harcèlement des membres du mouvement Abahlali baseMjondolo (AbM), dont Thapelo Mohapi, ne peuvent rester impunis.

C'est pourquoi je vous demande, respectueusement mais avec insistance, de diligenter une enquête approfondie, impartiale, indépendante, transparente et efficace et de veiller à la traduction en justice des auteurs présumés.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Ministre, l'expression de mes salutations distinguées.

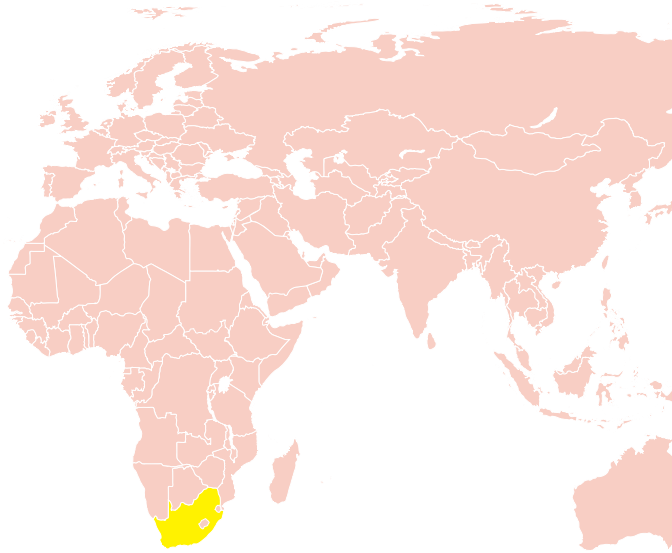
INDICATIONS

Thapelo Mohapi est un fan de football et de jazz. Vous pouvez y inclure des références à des artistes, chansons, paroles, équipes et stars du football. Les lettres lui parviendront en toute sécurité malgré sa clandestinité.



Pour en savoir plus
sur Thapelo Mohapi,
rendez-vous sur

amnesty.be/thapelo-mohapi



PROPOSITION DE MESSAGE

Cher Monsieur Mohapi,

*Votre engagement pour protéger
votre communauté, malgré ceux qui
cherchent à vous nuire, est exemplaire.*

*Comme dans un match de
football, il faut se battre jusqu'au bout.
Nous sommes vos premiers supporters.*

UNCLE PABAI ET UNCLE PAUL

UN COMBAT POUR PRÉSERVER LEURS TERRES ANCESTRALES

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Australie



Les ancêtres d'Uncle Pabai et Uncle Paul ont vécu sur les îles du détroit de Torrès, la région la plus au nord de l'Australie, durant des milliers d'années. Aujourd'hui tout leur mode de vie, qui dans la culture des peuples autochtones est très lié à la terre, à la mer et au ciel, est menacé par le changement climatique. Si les îles deviennent inhabitables, ils seront forcés de briser ces liens et de quitter leurs terres ancestrales.

Demandez à l'Australie d'agir de toute urgence pour le climat.

Photo: © G. E. U.

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Premier ministre
Australie

Texte

Monsieur le Premier ministre,
Les droits humains des peuples des Premières nations qui vivent dans les îles du détroit de Torrès sont menacés par les conséquences du changement climatique. C'est pourquoi je demande, respectueusement mais avec insistance, à votre gouvernement de prendre des mesures adéquates de réduction des émissions australiennes des gaz à effet de serre.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Premier ministre, l'expression de mes salutations distinguées.

INDICATIONS

Un bon moyen de soutenir Uncle Pabai et Uncle Paul est de leur faire savoir que leur histoire est arrivée jusqu'à nous.



Pour en savoir plus
sur Uncle Pabai et Uncle Paul,
rendez-vous sur

amnesty.be/paul-pabai



PROPOSITION DE MESSAGE

Chers Uncle Pabai et Uncle Paul,

*Le climat est un enjeu
transfrontalier qui concerne chaque
individu.*

*protéger les petites communautés
des îles Sabai et Boigu correspond à
sauvegarder notre patrimoine commun.*

Je vous soutiens depuis la Belgique.

CHAIMA ISSA

ELLE RISQUE DES ANNÉES EN PRISON POUR S'ÊTRE EXPRIMÉE OUVERTEMENT

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Tunisie



Depuis la prise de pouvoir du président Kais Saïed il y a deux ans, la situation des droits humains en Tunisie s'est effondrée. De nombreux tribunaux manquent d'indépendance et la liberté d'expression est prise pour cible. Quiconque critique le président s'expose au risque d'être arrêté et détenu. Mais Chaima Issa refuse de se laisser réduire au silence. Après s'être publiquement élevée contre les actions de Kais Saïed, Chaima a été arrêtée arbitrairement et maintenue en détention pendant plus de quatre mois. Elle risque plusieurs dizaines d'années d'emprisonnement pour avoir exprimé pacifiquement ses opinions.

**Réclamez la liberté pleine et
entière pour Chaima Issa**



Photo: © Amnesty International / Street Photo. © JUMA Press, Inc. / Alamy Stock Photo.

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Président de la République
Tunisie

Texte

Monsieur le Président,

Il est injustement interdit à Chaima Issa de voyager et de « paraître dans l'espace public ». Un tribunal militaire, qui manque d'indépendance, enquête également sur elle pour avoir critiqué les autorités lors d'une émission de radio. Elle risque jusqu'à 10 ans de prison uniquement pour s'être exprimée pacifiquement.

Je vous demande, respectueusement mais avec insistance, d'abandonner immédiatement toutes les charges et autres restrictions qui pèsent sur elle et de vous abstenir d'adopter de nouvelles mesures attentatoires aux droits humains.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments distingués.

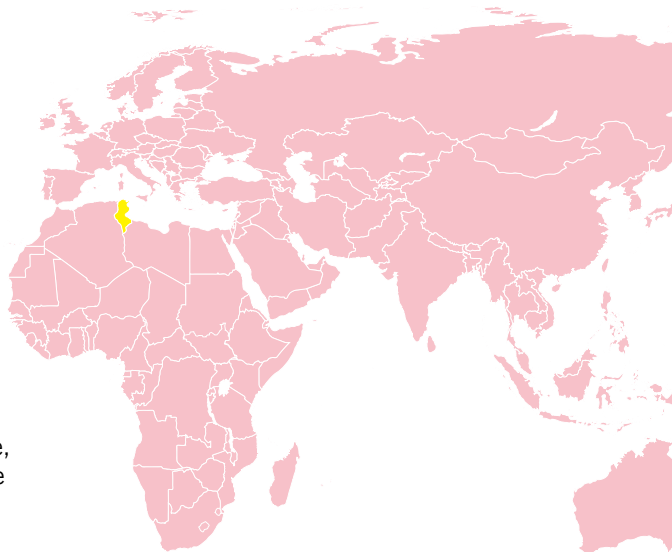
INDICATIONS

Pas d'indications particulières.



Pour en savoir plus
sur Chaima Issa,
rendez-vous sur

amnesty.be/chaima-issa



PROPOSITION DE MESSAGE

Chère Madame Issa,

*Bravo pour votre engagement et
votre combat.*

*Sachez que si votre parole est
injustement brimée, elle résonne bien
au-delà des frontières et rappelle que
la liberté d'expression est un droit
fondamental.*

THULANI MASEKO

TUÉ POUR AVOIR DIT LA VÉRITÉ

FACE AU POUVOIR

Eswatini

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Thulani était un père et un mari aimant, qui a consacré sa vie au peuple d'Eswatini (ex-Swaziland), un pays gouverné par un monarque absolu vivant dans l'opulence alors qu'environ 60 % de la population se situe sous le seuil de pauvreté. Il a ouvertement critiqué les lois répressives la violence excessive dont l'État faisait usage pour étouffer les manifestations pacifiques. Le 21 janvier 2023, il a été abattu sous les yeux de sa femme. À ce jour, personne n'a été amené à rendre de comptes.

Réclamez justice pour Thulani Maseko.



PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Sa Majesté le roi Mswati III
Eswatini

Texte

Sire,

Thulani Maseko a toujours défendu pacifiquement le peuple eswatini. Je vous prie, respectueusement mais avec insistance, d'ouvrir une enquête rapide, approfondie, transparente et impartiale sur son assassinat et de veiller à ce que toute personne soupçonnée d'en être responsable soit équitablement traduite en justice.

Que votre Majesté veuille agréer l'expression de ma haute considération.

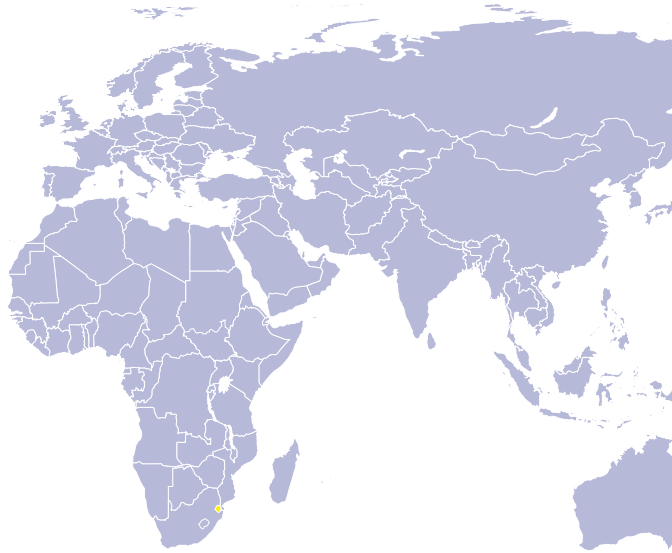
INDICATIONS

Thulani étant décédé, ces messages seront adressés à sa femme, Tanele Maseko. Les visuels sur le thème du football sont les bienvenus.



Pour en savoir plus
sur Thulani Maseko,
rendez-vous sur

amnesty.be/thulani-maseko



PROPOSITION DE MESSAGE

Chère Tanele Maseko,

*Personne ne devrait avoir peur
de s'exprimer librement.*

*Je vous soutiens, votre famille
et vous, dans cette épreuve difficile
pour qu'une enquête impartiale soit
menée et que les responsables puissent
être jugés.*



© Grzegorz Zukowski

À QUI CONFIER VOS COURRIERS ?



© Pierre Crom

Amnesty International récolte les lettres de toute la Belgique francophone, les compte, et les achemine à leurs destinataires.

Retournez ou déposez vos lettres au secrétariat d'Amnesty International Belgique, à l'adresse suivante :
169 chaussée de Wavre, 1050 Ixelles.

Vous pouvez aussi, en novembre et décembre, déposer vos courriers dans **les points Oxfam-Magasins du monde** pendant leurs horaires d'ouverture.



Découvrez les points de collecte Oxfam-Magasins du monde près de chez vous sur
amnesty.be/marathon#collecte



ENFIN, MERCI POUR TOUT.

Nous ne pouvons pas nous exprimer à la place des personnes défendues, mais ce qui est sûr, c'est qu'en écrivant ces lettres, vous aidez Amnesty International à propager les droits humains. Alors, merci en notre nom. Merci de contribuer à améliorer notre travail et à répandre la justice autour de vous.

Notre travail est un labeur de chaque jour et de chaque instant. En plus de ces dix personnes mises en avant, beaucoup d'injustices demeurent et requièrent votre soutien.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les violations des droits humains dans le monde et soutenir nos actions, inscrivez-vous à la newsletter d'Amnesty International.

Chaque semaine, vous recevrez quatre informations brèves, dont une action concrète pour aider une personne menacée, qui nécessite une action urgente.



Pour vous inscrire à la newsletter,
rendez-vous sur
amnesty.be/newsletter

EN ÉCRIVANT UNE LETTRE, VOUS CHANGEZ UNE VIE

Bernardo Caal Xol est un dirigeant autochtone, syndicaliste et défenseur des droits de la population autochtone q'echi et de la terre, du territoire et de l'environnement. En décembre 2021, le monde se mobilise pour réclamer sa libération avec plus de 500 000 actions menées dans le cadre du Marathon des lettres. Il a été libéré en mars 2022 après avoir passé plus de quatre ans derrière les barreaux.



© James Rodriguez for Amnesty International



« Je savais qu'il y avait une vague de mobilisation exceptionnelle et c'est ça qui nous réchauffe le cœur. »

Khaled Drareni, journaliste algérien arrêté pour avoir couvert des manifestations et libéré en février 2021 grâce au Marathon des lettres.

« Votre attention nous réchauffe en ces temps difficiles et nous fait sentir que nous ne sommes pas seuls face aux répressions qui ont malheureusement lieu dans notre pays. »

Alexandra Sktochilenko, artiste russe emprisonnée pour avoir dénoncé la guerre en Ukraine et soutenue par la campagne 2022 du Marathon des lettres.



« Vous ne pouvez pas imaginer à quel point ça fait une différence quand on est enfermé quelque part et qu'on reçoit une lettre, un dessin, une photo, qui dit qu'on se souvient de toi, qu'on te soutient, qu'on t'attend dehors. »

Ramy Shaath, libéré après 2 ans de détention pour avoir entretenu des « troubles contre l'État » en Égypte.



« Je suis une histoire vraie. Tout ce soutien que j'ai reçu de tous ces gens partout dans le monde a planté une graine d'espoir dans mon cœur, et cela a donné naissance à une petite lumière, qui continue de brûler. »

Teodora Carmen Vasquez, soutenue par la campagne 2015 du Marathon des lettres, aujourd'hui libérée.



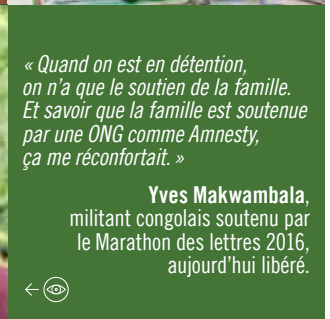
« Apprendre que des citoyens à travers le monde rédigeaient des messages de soutien pour moi, ça m'a fortifié et montré qu'un jour je retrouverais ma liberté. »

Germain Rukuki, défenseur des droits humains au Burundi, a été libéré suite à la mobilisation du Marathon des lettres 2020 après avoir passé 4 ans en prison.



« Quand on est en détention, on n'a que le soutien de la famille. Et savoir que la famille est soutenue par une ONG comme Amnesty, ça me réconfortait. »

Yves Makwambala, militant congolais soutenu par le Marathon des lettres 2016, aujourd'hui libéré.



Découvrez davantage d'histoires qui finissent bien sur amnesty.be/marathon#bonnesnouvellesmarathon

