

« Tout le monde mérite d'avoir le droit d'exprimer le genre qui correspond à son identité. »

Les personnes transgenres sont souvent victimes de discrimination en raison notamment de préjugés et de stéréotypes de genre répandus qui dérivent de notions standardisées relatives à la définition du masculin et du féminin.

Qu'est-ce que la discrimination ?

La discrimination correspond au fait de traiter, de manière moins favorable, des personnes, dans la même situation (une situation identique ou comparable), en raison de leur l'appartenance (réelle ou supposée) à un groupe particulier ou de caractéristiques personnelles (réelle ou supposée). En d'autres termes, c'est le traitement injuste ou inégal de personnes en raison de ce qu'elles sont ou de leurs convictions.

Dans toutes les sociétés, les normes de genre définissent ce qui est un comportement considéré comme « *approprié* » pour les hommes et les femmes, que ce soit la manière de s'habiller, de parler ou encore de bouger. Les personnes dont le comportement s'écarte des normes admises pour leur genre font souvent face à une stigmatisation et à des discriminations.

Notions importantes :

Personne transgenre : personne qui se sent en décalage avec le sexe attribué à la naissance. À ne pas confondre avec le terme de « *transsexuel* » qui est plus restrictif et ne concerne que les personnes qui ont entrepris ou souhaitent entreprendre un traitement en vue de changer de sexe.

Genre : ensemble des caractéristiques relatives à la masculinité et à la féminité ne relevant pas de la biologie, mais de la construction sociale.

Identité de genre : notion très personnelle et subjective qui renvoie à la façon dont on perçoit son genre, c'est-à-dire si une personne se sent femme, homme, ou autre. L'identité de genre est indépendante du sexe biologique et de l'orientation sexuelle (je peux être né « *homme* », mais me sentir femme. Je peux être « *masculin* » et aimer les hommes).

Expression de genre : manifestation de l'identité de genre, par le comportement, les vêtements, le maquillage, les caractéristiques physiques, etc.

Un problème majeur auquel sont confrontées les personnes transgenres consiste en la difficulté voire l'impossibilité de faire reconnaître leur changement de sexe officiellement, à l'état civil, c'est-à-dire sur leurs papiers d'identité et acte de naissance. Cela entraîne des effets négatifs sur les personnes transgenres allant de simples désagréments dans la vie de tous les jours à de réelles situations de discrimination.

Certains États autorisent le changement de sexe, mais à condition que la personne soit stérilisée et/ou subisse une évaluation psychiatrique, ce qui rend les procédures longues, difficiles et rabaissantes pour les personnes concernées.

Dans cette fiche, nous proposons de découvrir le témoignage poignant de John Jeanette, une femme transgenre de Norvège qui s'est battue pour parvenir à faire reconnaître son changement de sexe sur ses documents officiels. Amnesty International s'est mobilisé pour elle dans le cadre du Marathon des lettres, en 2014. Depuis, les choses ont changé en Norvège et il est désormais possible de faire reconnaître officiellement le changement de sexe, mais ce n'est pas le cas dans tous les pays du monde.



Témoignage de John Jeanette

John Jeanette écrit à tante Selma au sujet d'un secret partagé. Elle y raconte son parcours, et explique pourquoi il est important qu'elle puisse faire reconnaître officiellement son changement de sexe.

« Chère tante,

Tu savais peut-être, ou peut-être pas... Le fait est que, pendant mon enfance, tu m'as sauvé la vie. Je n'avais personne à qui parler du fait que j'étais différente de mes amis. Nous n'en avons jamais parlé, mais je sais que tu savais.

Sans ce répit de la part du reste du monde, je ne serais pas en vie aujourd'hui. À quinze ans, quand un garçon a révélé mon secret, j'ai décidé de mettre fin à mes jours. J'ai fait un noeud coulant autour de mon cou et j'allais faire tomber le tabouret, mais j'ai décidé de donner une autre chance à la vie.

Je me suis engagé dans la marine et, à mes 27 ans, je suis devenu capitaine d'un sous-marin. Je patrouillais dans la mer, en pleine Guerre Froide.

Peu après, ma première épouse a découvert des vêtements pour femme, cachés dans un sac, dans notre sous-sol. Mon secret ayant été révélé, notre mariage ne pouvait plus tenir.

Alors, pourquoi est-il important que mon genre soit reconnu par la loi ? Je vis ma vie comme une femme, je me sens bien avec mon physique de femme, alors de quoi est-ce que je me plains ?

Eh bien, imagine simplement que tous tes papiers d'identité indiquent le sexe opposé. Tu te sentirais humiliée et dégradée dans tes activités quotidiennes. Récupérer des médicaments, emprunter des livres, aller à la banque, aller chez le dentiste ou chez le médecin, toutes ces actions simples deviendraient des épreuves douloureuses.

Je pourrais sans doute changer de genre en m'adressant aux autorités sanitaires norvégiennes, mais je devrais passer un test psychiatrique, puis subir un traitement hormonal et chirurgical. Mais je ne suis pas malade, mon corps n'a pas de problème et je ne veux pas subir de castration.

Je m'élève contre cette injustice. Tout le monde devrait avoir le droit d'exprimer le genre qui correspond à son identité. J'ai bon espoir que, grâce à des actions en Norvège et à travers le monde, les gens pourront vivre sans crainte et sans être humiliés.

Ma chère tante, tu ne liras jamais cette lettre. Tu es décédée il y a plusieurs années. Mais sans ton soutien et ton esprit combatif, je n'aurais jamais survécu à l'enfance. Tu m'as ouvert la porte de chez toi et m'a permis d'utiliser tes vêtements et tes robes quand tu étais au travail. Merci.

Je t'embrasse,

John Jeanette Solstad Remø, être humain. »

Source : chaîne Youtube d'Amnesty International, « John Jeanette writes to aunt Selma » (en anglais), 2014.

Le petit + : il existe également une fiche focus théorique sur les discriminations à l'égard des personnes LGBTI qui permet d'en savoir plus sur la question et peut être utilisée en complément de cette fiche témoignage ainsi que diverses fiches d'activités, fiches à voir à lire ou encore fiches de jeux sur le thème des discriminations. Toutes ces fiches sont à retrouver sur notre plateforme de ressources en ligne : www.amnesty.be/plateforme