À TOI DE JOUER !



POUR LES 6-12 ANS

AMNESTY INTERNATIONAL

AIDER DES PERSONNES EN DANGER ?



Chaque personne, dès la naissance, a des droits (que l'on appelle les droits humains) qui lui permettent de bien vivre. Les droits humains sont comme la planète : personne n'a le droit de les abîmer. Malheureusement, ils ne sont pas toujours respectés, et de nombreuses personnes se trouvent alors en danger.

Certaines personnes ont essayé de défendre leurs droits ou dit ce qu'elles pensaient. Cela ne plaisait pas à leur gouvernement. Pour cette raison, elles se retrouvent injustement en prison, sont maltraitées ou menacées.

Comment les aider ?

Écris des lettres aux autorités concernées pour leur demander de réparer ces injustices. Tu peux aussi écrire des messages ou faire des dessins pour ces personnes en danger. Elles sauront qu'on pense à elles et cela leur donnera du courage.

QU'EST-CE QUE LA CENSURE ?



Dans certains pays, les personnes au pouvoir n'aiment pas qu'on les critique. Alors, elles font disparaître des livres, des affiches, des voix, etc.

C'est de la censure.

Faisons le test ensemble ! Penses-tu que les choses suivantes sont autorisées ou interdites dans un État autoritaire ?

	Autorisé	Interdit
Dire que le gouvernement se trompe.	☐	☐
Parler de son film préféré.	☐	☐
Accéder à Internet.	☐	☐
Organiser des élections.	☐	☐
S'habiller comme on a envie.	☐	☐
Dessiner avec d'autres enfants.	☐	☐

Réponses : I - A - I - I - I - A



MARWA ARAFA

Égypte

Emprisonnée pour avoir aidé des enfants en prison



Je te présente Marwa Arafa, une militante égyptienne pour les droits humains et la maman d'une petite fille.

Marwa a fondé Freedom for Children, une petite initiative qui vient en aide aux enfants qui se trouvent en prison pour des raisons politiques. Elle aidait les familles de ces enfants : par exemple, elle payait les frais de visite de prison et d'aide juridique.

Pour ça, en 2020, les forces de sécurité sont entrées dans sa maison, ont enfermé sa petite fille dans une chambre et ont arrêté Marwa. Elle est accusée « d'adhérer à une organisation terroriste » et plusieurs règles importantes n'ont pas été respectées pendant son procès. Aujourd'hui, Marwa est en prison, elle est très malade et les autorités lui interdisent de voir sa fille.

Marwa aime beaucoup écouter de la musique !

Si tu veux aider Marwa, écris-lui un mot ou fais-lui un dessin.

Munis-toi d'une feuille, de crayons, et adresse à Marwa un message ou un dessin pour la soutenir.



Envoie ton courrier à
Amnesty International,
169 chaussée de Wavre
1050 Ixelles



HISTOIRE DANS LE DÉSORDRE

Remets l'histoire de Marwa dans le bon ordre en numérotant les cases.



Elle est arrêtée par les forces de sécurité, sous les yeux de sa petite fille et est accusée de faire partie d'une organisation « terroriste ».



L'initiative Freedom for Children est créée par Marwa.

Amnesty International se bat pour sa libération.

AMNESTY INTERNATIONAL

HELP!

Marwa rend visite aux enfants en prison et propose son aide à leurs familles.

Réponses : 3 - 1 - 4 - 2



OWEN CHOW

Hong Kong

Condamné pour avoir organisé une élection pacifique

Je te présente Owen Chow, un jeune militant pour la démocratie à Hong Kong.

En 2020, il s'organise avec d'autres pour présenter, aux élections, une liste de candidat·es favorable à la démocratie. Cette action ne fait de mal à personne…

Ce vote ne fait de mal à personne. Pourtant, les autorités le considèrent comme un crime. Owen est arrêté, jugé, puis condamné à plus de 12 ans de prison, l'une des peines les plus lourdes jamais prononcées pour ce genre d'action pacifique.

Il purge aujourd'hui sa peine loin des siens, parfois complètement seul pendant de longues périodes.

Lors de sa condamnation, il n'avait que 23 ans !



Owen adore les animaux, surtout les chats, même s'il en est allergique !

Si tu veux aider Owen Chow, écris-lui un mot ou fais-lui un dessin.

Munis-toi d'une feuille, de crayons, et adresse à Owen un message ou un dessin pour le soutenir.



Envoie ton courrier à

Amnesty International,
169 chaussée de Wavre
1050 Ixelles



DÉCODE LE MESSAGE SECRET

Pour chaque lettre du message, recule d'une lettre dans l'alphabet pour trouver la vraie lettre.
Le B devient le A, le C devient le B...

Découvre le message secret de Owen !

Message codé	Solution
A	Z
B	A
C	B
D	C
E	D
F	E

Message codé	Solution
G	F
H	G
I	H
J	I
K	J
L	K

Message codé	Solution
M	L
N	M
O	N
P	O
Q	P
R	Q
S	R

Message codé	Solution
T	S
U	T
V	U
W	V
X	W
Y	X
Z	Y

Message codé

DIBDVO B MF ESPJU EF WPUFS

_____ _ __ _____ __ _____

Message décodé : CHACUN A LE DROIT DE VOTER



RUTH LOPEZ

SALVADOR

Emprisonnée pour avoir dénoncé des injustices

Voici Ruth Lopez, une avocate du Salvador.

Depuis des années, elle utilise ses connaissances du droit pour une seule mission : s'assurer que l'argent public (celui qui devrait servir à construire des écoles, des hôpitaux, des routes, etc.) n'est pas volé par des personnes puissantes.
On appelle ça la lutte contre la corruption.

Ruth a dénoncé publiquement plusieurs affaires de corruption très sensibles. Une nuit de mai, les forces de police sont venues l'arrêter chez elle, sans autorisation, sans lui expliquer pourquoi. Sa famille n'a même pas su tout de suite où elle avait été emmenée.

Depuis, Ruth est en prison. Plus d'un an a passé, et elle n'a toujours pas eu de vrai procès : personne n'a pu prouver qu'elle avait fait quelque chose de mal, et elle reste emprisonnée. Elle a très peu de contacts avec sa famille et ses avocats.



Ruth adore lire des livres !

Si tu veux aider Ruth, écris-lui un mot ou fais-lui un dessin.

Munis-toi d'une feuille, de crayons, et adresse à Ruth un message ou un dessin pour le soutenir.



Envoie ton courrier à
Amnesty International,
169 chaussée de Wavre
1050 Ixelles



LE MOT CACHÉ DE RUTH



Ruth se bat pour la liberté.

RÉPONDS AUX CINQ QUESTIONS : LA PREMIÈRE LETTRE DE CHAQUE RÉPONSE FORME UN MOT SECRET.

1. **Ruth est avocate, elle connaît bien la ..... .**
2. **Ruth n'a rien fait de mal, elle est ..... .**
3. **Ruth a toujours essayé de faire le ..... .**
4. **Quel est le prénom de l'avocate de cette page ? ..... .**
5. **L'argent volé devait construire des ..... .**

Le mot secret :



Réponses : Loi, innocente, bien, Ruth, écoles
Mot secret : LIBRE



HUMPHREY POLEPOLE

Porté disparu après avoir dit ce qu'il pensait

Tanzanie



Je te présente Humphrey Polepole.

Après avoir été ambassadeur de la Tanzanie pendant plusieurs années, il décide de démissionner parce qu'il considère que son gouvernement ne protège pas les droits humains dans son pays. Il commence alors à critiquer la présidente du pays et le parti au pouvoir.

Un jour, en lui rendant visite, les proches de Humphrey ont découvert la porte d'entrée enfoncée, les fils de clotûre coupés et des traces de lutte à l'intérieur. Depuis le 6 octobre 2025, on ignore où il se trouve.

Humphrey adore les chiens. Il en a un qui s'appelle Fighter !

Si tu veux aider Humphrey, écris un mot ou fais un dessin à sa famille.

Munis-toi d'une feuille, de crayons, et adresse à Humphrey et sa famille, un message ou un dessin pour les soutenir.



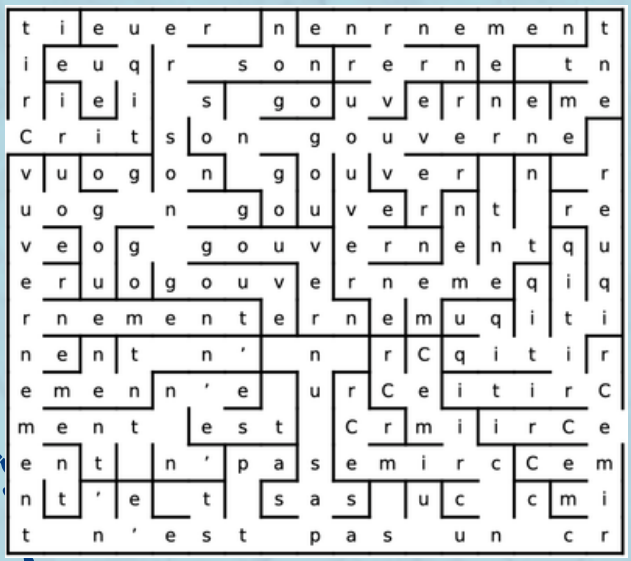
Envoie ton courrier à
Amnesty International,
169 chaussée de Wavre
1050 Ixelles

LABYRINTHE

Suis la phrase :

« Critiquer son gouvernement n'est pas un crime. »

pour trouver la sortie.





DARIA EGEREVA

Russie

Arrêtée et détenue pour avoir défendu les droits des communautés autochtones

Voici Daria Egereva, une militante défenseure des droits des communautés autochtones en Russie et notamment du peuple selkoupe, qui vit en Sibérie depuis très longtemps et qui est très attaché à sa tradition.

Le 17 décembre 2025, elle est accusée de faire partie d'une organisation « terroriste » pour sa participation à des rencontres pacifiques de personnes qui, comme elles, défendent le droit de vivre selon sa propre culture. Elle risque jusqu'à 20 ans de prison.

Le jour de son arrestation, les maisons de 17 autr personnes militant à ses côtés ont été fouillées, ce qui laisse penser que les autorités russes organisent une répression plus large des personnes qui veulent vivre selon leurs traditions.



Daria adore se balader pendant des heures dans la nature !

Si tu veux aider Daria, écris-lui un mot ou fais-lui un dessin.

Munis-toi d'une feuille, de crayons, et adresse à Daria un message ou un dessin pour la soutenir.



Envoie ton courrier à
Amnesty International,
169 chaussée de Wavre
1050 Ixelles





MOTS MÊLÉS

Retrouve les mots suivants dans la grille :

DEFENSE - COMMUNAUTE - DROITS - MILITANTE - REPRESSION



M	E	T	B	N	F	O	W	M	V	R
I	N	S	E	C	I	F	D	C	W	E
L	J	E	C	O	Z	D	E	R	J	P
I	T	D	V	M	V	V	F	Y	Q	R
T	N	R	I	M	H	W	E	E	W	E
A	I	O	Q	U	X	G	N	Q	Y	S
N	S	I	R	N	P	I	S	Q	T	S
T	D	T	L	A	Y	V	E	L	S	I
E	A	S	S	U	A	I	X	J	X	O
C	X	K	I	T	X	W	A	W	U	N
W	G	B	R	E	K	H	I	W	T	I

Les mots peuvent être cachés verticalement ou horizontalement.

PLACE LES PAYS DONT ON PARLE DANS CE LIVRET



LISTE DES PAYS À PLACER

- TANZANIE
- ÉGYPTE
- HONG KONG
- RUSSIE
- SALVADOR



Pour trouver les bonnes réponses, aide-toi des drapeaux et de la présentation de chaque personne.



EXPRIME-TOI !

Qu'as-tu ressenti en découvrant les histoires de Ruth, Owen, Marwa, Humphrey, et Daria ?
Tu peux faire un dessin ou écrire quelques mots, dans ce nuage, pour partager tes émotions.

Tu peux ensuite demander à des adultes de nous envoyer « ton nuage » via Instagram ou par voie postale pour partager avec nous tes impressions.

@amnestybefr

@amnestygroupesjeunes

AMNESTY INTERNATIONAL

Éditrice responsable : Valérie Vangeel. 169 chaussée de Wavre, 1050 Ixelles