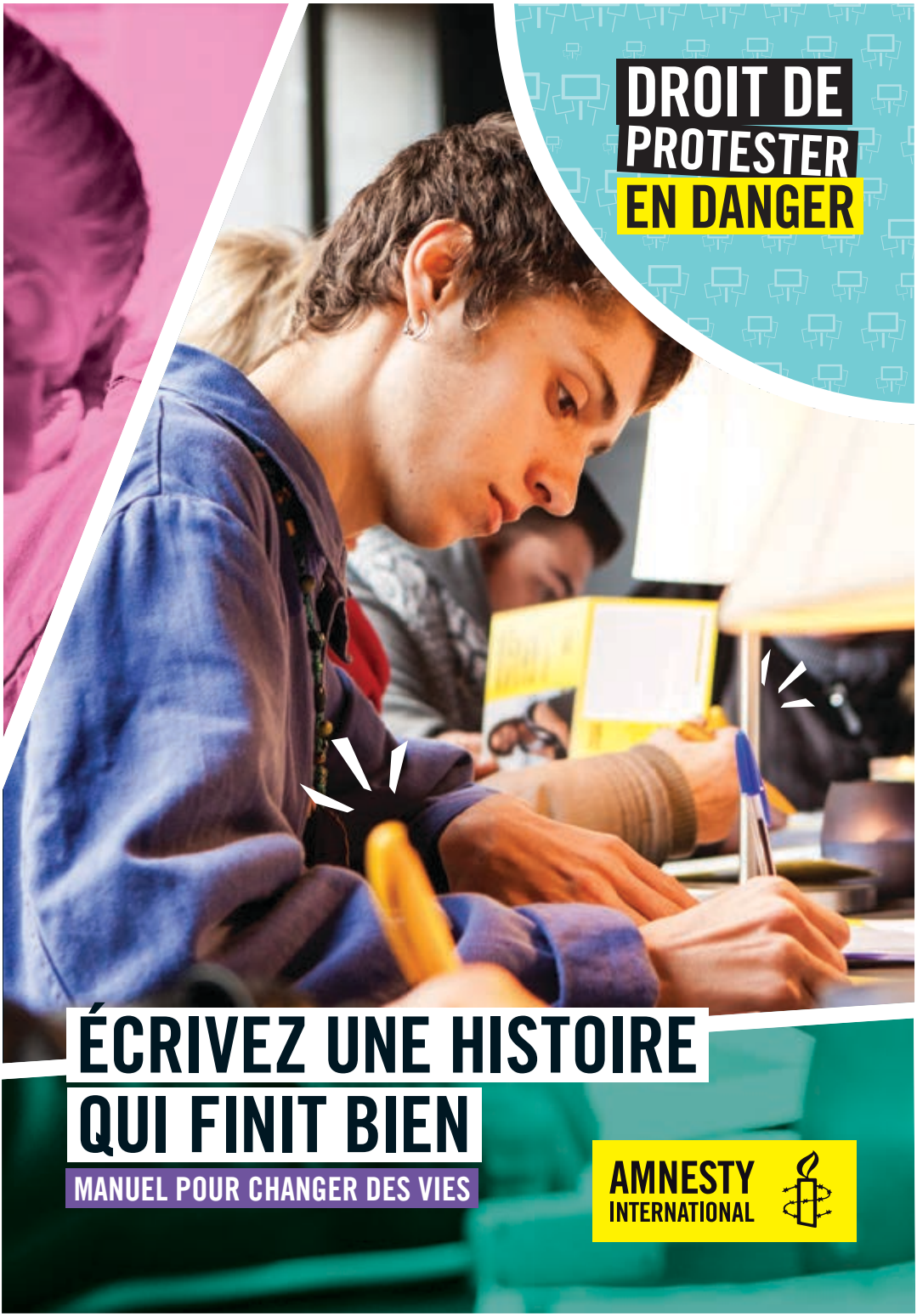
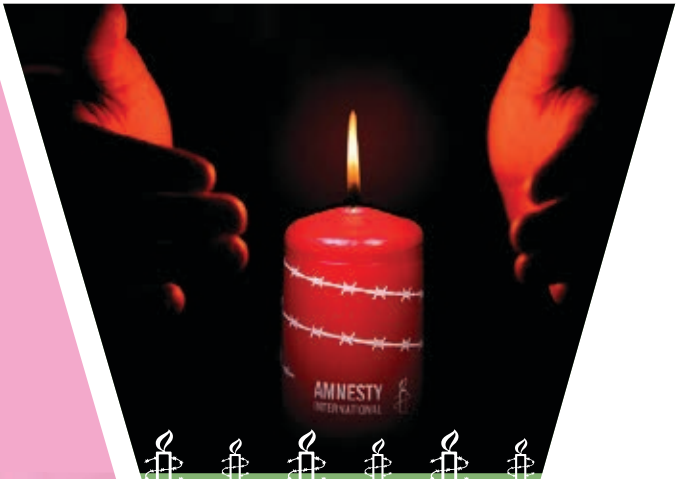


DROIT DE PROTESTER EN DANGER

ÉCRIVEZ UNE HISTOIRE QUI FINIT BIEN

MANUEL POUR CHANGER DES VIES

AMNESTY INTERNATIONAL



SOMMAIRE

Le principe 4
Écrire un courrier 6
Les jeunes aussi 8
Organiser une séance d'écriture 10
10 personnes attendent votre soutien 14

Amnesty International Belgique francophone
Chaussée de Wavre 169 - 1050 Bruxelles
Tél.: 02/538 81 77 - Fax: 02/537 37 29 - amnesty.be
Compte: IBAN BE85 0012 0000 7006 BIC GEBABEBB
Graphisme: Marc Vermeersch / Frigolite
Coordination/impression: CCIE
Tous droits de reproduction réservés.
Ce magazine est imprimé sur papier 100 % recyclé.

CHANGEZ UNE VIE

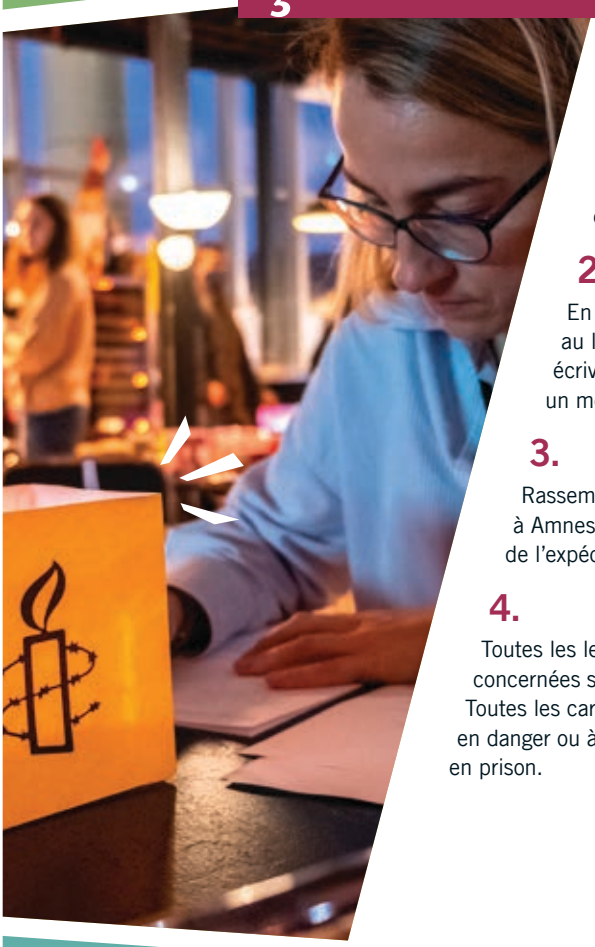
Chaque année, Amnesty International braque les projecteurs sur une dizaine de personnes victimes de violations graves de leurs droits fondamentaux.

Écrire aux autorités concernées améliore leur situation et protège toute la population contre l'arbitraire ; leur adresser un message d'encouragement soutient leur moral. Partout dans le monde, le public se mobilise. De partout les courriers affluent.

Vous aussi, changez le sort de ces personnes menacées.

Chaque lettre aux autorités, chaque carte de soutien, tout compte pour changer une vie !

COMMENT ÇA MARCHE ?



1.

Découvrez aux pages 14 à 33 les personnes qui attendent votre aide.

2.

En vous inspirant des modèles proposés tout au long de ce livret (voire en les recopiant), écrivez une lettre de pression aux autorités et/ou un message de soutien aux personnes menacées.

3.

Rassemblez tous les messages et faites-les parvenir à Amnesty International (voir p. 6-7) qui se charge de l'expédition aux destinataires.

4.

Toutes les lettres écrites en Belgique aux autorités concernées seront remises aux ambassades de leurs pays. Toutes les cartes postales seront transmises à la personne en danger ou à ses proches qui les lui transmettront en prison.

ÇA MARCHE !

Germain Rukuki défendait les droits humains au Burundi. Arrêté, il a été condamné à 32 ans de prison. Des centaines de milliers de personnes ont écrit pour lui en décembre 2020. En juin 2021, il était libéré. Il vit aujourd'hui à Bruxelles avec sa famille.

Nassima al Sada promeut les droits des femmes en Arabie saoudite. Elle a été arrêtée et incarcérée sans procès. La mobilisation générale de décembre 2020 a porté ses fruits : elle a été libérée le 27 juin 2021.

Bernardo Caal Xol est guatémaltèque. Il défend son environnement menacé. Ça a gêné certain·es. Il a été arrêté et condamné à plus de sept ans de prison. Le monde entier a réclamé sa libération en décembre 2021. C'est chose faite depuis avril 2022.

Découvrez davantage d'histoires qui finissent bien sur **amnesty.be/marathon#bonnesnouvellesmarathon**

LES HUIT CONSEILS POUR UN COURRIER RÉUSSI

1. Écrivez avec vos propres mots de façon courtoise. Si vous le préférez, vous pouvez recopier le texte proposé.
2. Écrivez à la main. Si vous le préférez, vous pouvez imprimer une lettre.
3. Signez votre message.
4. Communiquez vos prénom, nom et adresse.
5. Utilisez du papier propre, si possible blanc et de format A4.
6. Écrivez lisiblement.
7. Vous pouvez, mais ne devez pas mettre votre courrier sous enveloppe.
8. Amnesty International présente ici dix personnes menacées. Si vous écrivez trois lettres en tout, voire une seule, c'est déjà bien. On fait ce qu'on peut.

À QUI CONFIER VOS COURRIERS ?

Amnesty International recueille les courriers dans différents points de collecte en Wallonie et à Bruxelles et les achemine à leurs destinataires.

Découvrez les lieux de collecte sur la page **amnesty.be/marathon#collecte**

PAS DE POINT DE COLLECTE PRÈS DE CHEZ VOUS ?

Adressez-les à Amnesty International Belgique francophone, 169 chaussée de Wavre à 1050 Ixelles.

LE PODCAST EPISTOLA

Trois épisodes pour vous mobiliser. D'anciennes victimes s'adressent à vous. À découvrir ici :

amnesty.be/epistola

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR CHANGER LE MONDE

SEPT RAISONS D'INVITER LES ENFANTS ET LES JEUNES

En participant au marathon des lettres, l'enfant, le jeune :

- connaît mieux le monde ;
- découvre les droits humains ;
- développe son expression, structure sa pensée, transforme un sentiment diffus d'injustice en un message personnel clair ;
- exerce ses aptitudes rédactionnelles et/ou de dessin ;
- découvre son pouvoir à changer le monde ;
- développe son sens de la solidarité ;
- renforce sa confiance en soi par l'accomplissement d'une action qui a du sens.

En l'invitant à prendre part à ce projet, le parent et/ou l'enseignant·e lui donne l'image d'un·e adulte qui, par son invitation, croit en ses capacités.

MOINS DE 18 ANS ADMIS

Une personne mineure peut-elle « prendre position » ?

Oui, la Convention internationale des droits de l'enfant lui garantit ce droit.

Des précautions doivent-elles être prises ?

Oui. On veillera à protéger d'autant plus la vie privée de l'enfant qu'il ou elle est jeune. La signature sera d'autant plus courte que l'enfant est jeune : seulement le prénom pour les très jeunes et prénom, nom, code postal et commune (sans nom de la rue) pour les plus grands.

De plus, la participation de l'enfant ou de l'adolescent·e doit résulter d'un choix éclairé. Il importe qu'il ou elle ait bien compris ce dont il est question.

SEPT CONSEILS POUR TOUS LES ÂGES

- Expliquez bien les différents cas. L'indignation est une vertu qui se cultive.
- Privilégiez les dessins et l'écriture de courriers personnalisés : vos enfants développeront leur autonomie, leur indépendance et leur créativité.
- Dites-leur bien que c'est une action utile.
- Prenez le temps. C'est une action dans laquelle on s'installe, on digère l'information reçue, on agit. Soignez le cadre.
- Ni les autorités ni les personnes menacées ne répondront. Valorisez l'acte gratuit.
- N'oubliez pas que ce qui se passera sous vos yeux est l'éclosion d'un·e défenseur·e des droits humains. Cela requiert du temps et l'erreur appartient au processus éducatif.
- Certaines histoires sont choquantes. Ne laissez pas votre enfant seul·e avec ce poids-là.

POUR LES PROFS ET LES PARENTS : DES FICHES PÉDAGOGIQUES

Amnesty International produit chaque année des fiches pédagogiques liées à la situation de certaines des personnes menacées, mises en avant dans le cadre de cette action. On y trouve une information un peu plus développée sur les contextes dans lesquels elles évoluent et sur les droits humains qui sont en jeu.

Trouvez-les sur **amnesty.be/marathon-fichespeda22**

et/ou commandez-les gratuitement : **jeunes@amnesty.be**

ORGANISER UNE SÉANCE D'ÉCRITURE DE LETTRES

Plus il y aura de lettres, mieux ce sera.

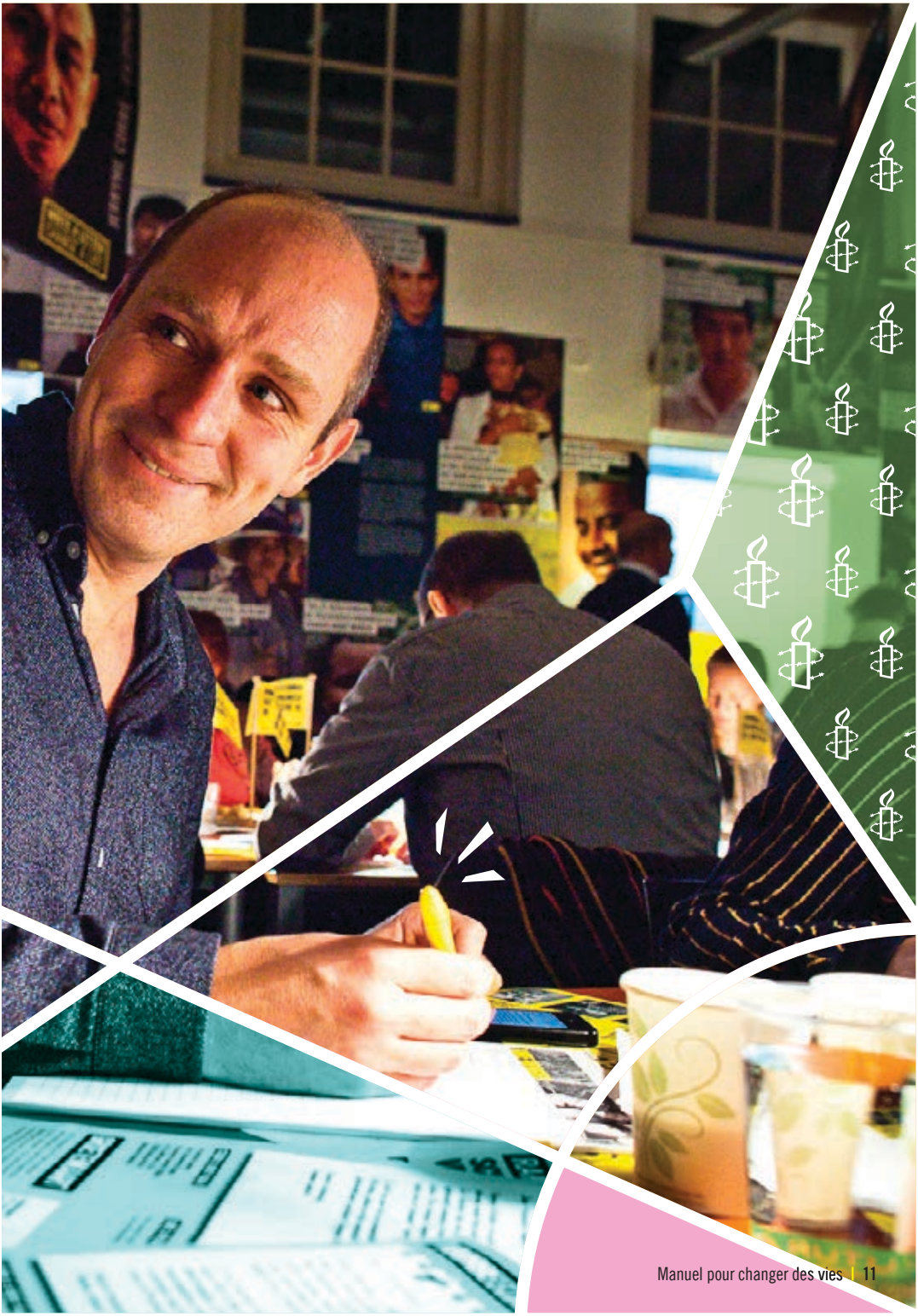
Invitez des amis, voisins, membres de votre famille à une séance d'écriture de lettres.

Vous joindrez l'utile (écrire des lettres) à l'agréable (le plaisir de le faire ensemble et de papoter un peu).

Pour l'organisation, c'est vous qui voyez : jus, thé, café, bière, pinard, eau, biscuits, tarte, cake, chips ou fromage.

Prévoyez du papier, des stylos à bille, un fond musical et quelques bougies Amnesty (voir p. 35).

Bref. Ça, c'est vous qui savez.



ON FAIT CE QU'ON PEUT

Ce livret offre la possibilité d'intervenir pour dix personnes menacées.

Tout le monde n'a pas la disponibilité requise pour écrire dix courriers aux autorités et dix messages d'encouragement aux personnes elles-mêmes.

Écrire quelques courriers, voire un seul, c'est déjà bien !

Tout est bon à prendre.

LETTRES ET CARTES

Les lettres aux autorités sont importantes. Leur nombre fait pencher la balance. C'est le moyen privilégié pour obtenir une décision de libération, par exemple.

Les messages aux personnes elles-mêmes sont aussi importants. Ils leur permettent de se sentir moins seul·es ; ils donnent du courage. Leur écrire une lettre vraiment personnalisée en vaut la peine, même en français. Si c'est trop difficile, inspirez-vous du message proposé ou recopiez-le. S'il vous plaît, ne sous-estimez pas ce moyen d'action.

Vous pouvez découper et utiliser les quatre « cartes » des pages centrales, mais aussi utiliser des cartes et bristols que vous auriez chez vous. Privilégiez les visuels neutres.

« Si vous pensez que vous êtes trop petit pour faire une différence, essayez de dormir avec un moustique. »

DALAÏ LAMA

DIX PERSONNES POUR UN DROIT MENACÉ

Tous les êtres humains ont le droit de communiquer ce qu'ils pensent à leurs autorités politiques. Ils peuvent le faire seuls ou ensemble.

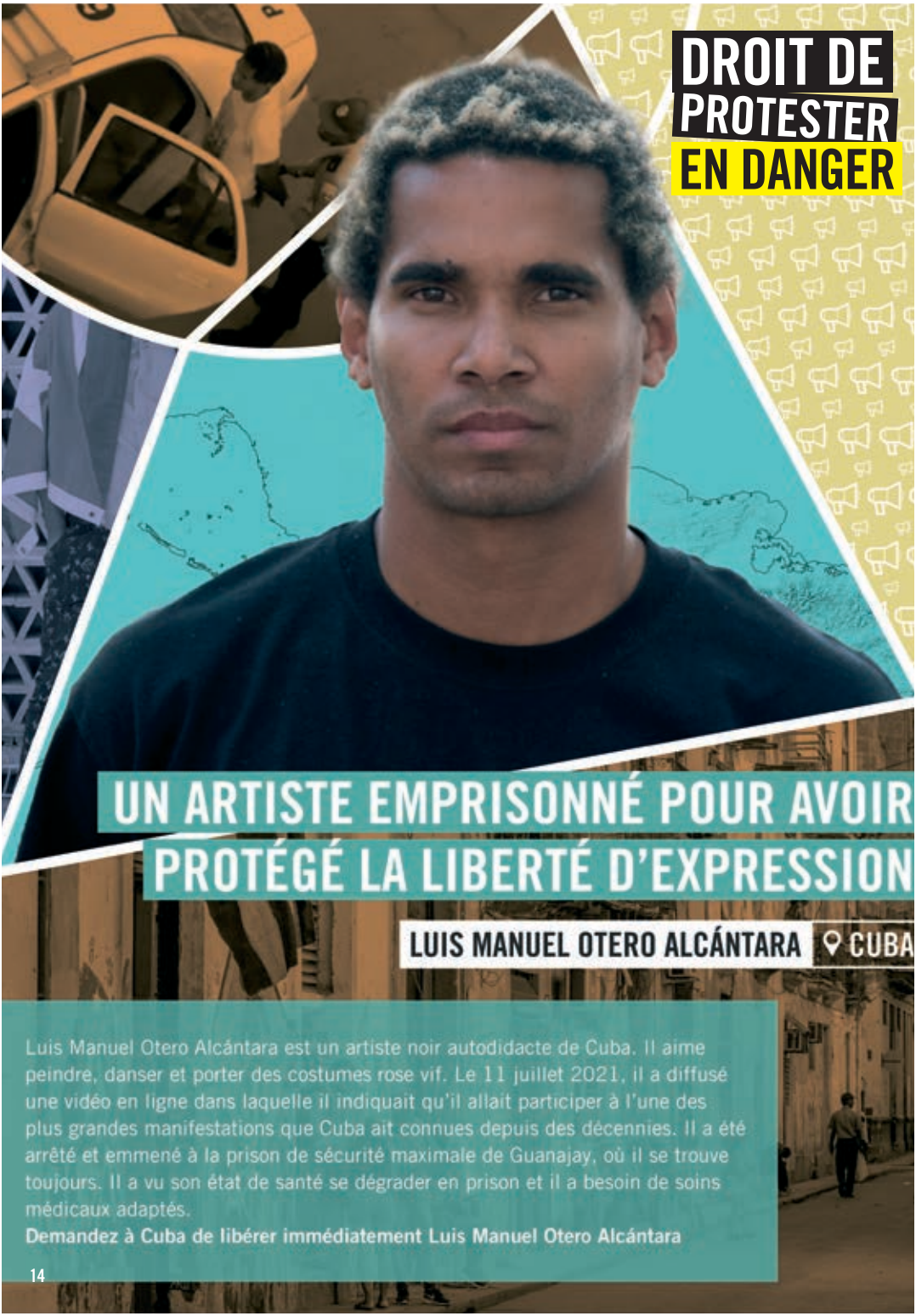
Protester, exprimer son désaccord est un droit fondamental. Un droit en danger.

Ce droit de manifester pacifiquement son opinion est en effet de plus en plus réprimé dans le monde. Les forces de l'ordre utilisent de plus en plus de moyens pour intimider, blesser ou arrêter les gens qui manifestent.

En témoignent les 10 cas qui vous sont présentés dans les pages qui suivent.

Intervenir pour ces personnes, c'est aussi défendre un droit fondamental, un ingrédient indispensable de l'État de droit.

DROIT DE PROTESTER EN DANGER



DROIT DE PROTESTER EN DANGER

UN ARTISTE EMPRISONNÉ POUR AVOIR PROTÉGÉ LA LIBERTÉ D'EXPRESSION

LUIS MANUEL OTERO ALCÁNTARA CUBA

Luis Manuel Otero Alcántara est un artiste noir autodidacte de Cuba. Il aime peindre, danser et porter des costumes rose vif. Le 11 juillet 2021, il a diffusé une vidéo en ligne dans laquelle il indiquait qu'il allait participer à l'une des plus grandes manifestations que Cuba ait connues depuis des décennies. Il a été arrêté et emmené à la prison de sécurité maximale de Guanajay, où il se trouve toujours. Il a vu son état de santé se dégrader en prison et il a besoin de soins médicaux adaptés.

Demandez à Cuba de libérer immédiatement Luis Manuel Otero Alcántara

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Monsieur le Président

CUBA

Lettre

Monsieur le Président,

Luis Manuel Otero Alcántara est un prisonnier d'opinion.
Toutes les charges retenues contre lui doivent être abandonnées.
Je vous demande, respectueusement mais avec insistance, de le libérer immédiatement et sans condition.

Veuillez agréer, Monsieur le Président, l'expression de ma haute considération.

PROPOSITION DE MESSAGE

Cher Monsieur Otero Alcántara,

Pablo Picasso disait que « L'art lave notre âme de la poussière du quotidien ». J'espère de tout coeur que vous pourrez bientôt retrouver le moyen de créer du beau, de vous exprimer et de laver votre âme de la poussière de votre quotidien.

Puissent mes pensées vous soutenir dans votre épreuve.

Pour en savoir plus sur Luis Manuel Otero Alcántara, rendez-vous sur **amnesty.be/luis-manuel-otero-alcantara**

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

ENLEVÉES, BATTUES, AGRESSÉES SEXUELLEMENT ET EMPRISONNÉES POUR AVOIR MANIFESTÉ

JOANAH MAMOMBE, NETSAI MAROVA ET CECILLIA CHIMBIRI

ZIMBABWE

Joanah, Netsai et Cecillia ont beaucoup en commun : elles adorent les jeux de société, aiment regarder Netflix et sont passionnées de politique. Malheureusement, elles partagent aussi le souvenir d'une effroyable agression. Le 13 mai 2020, après avoir mené une manifestation antigouvernementale, elles ont été arrêtées puis enlevées ; elles auraient ensuite été torturées, et notamment agressées sexuellement. Accusées d'avoir menti sur ce qui leur était arrivé, elles encourent des années de prison.

Réclamez justice pour Joanah, Netsai et Cecillia

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Président de la République

ZIMBABWE

Lettre

Monsieur le Président,

Joanah Mamombe, Cecillia Chimbiri et Netsai Marova ont exercé pacifiquement leurs droits à la liberté d'expression et de réunion pacifique. C'est pourquoi je vous demande, respectueusement mais avec insistance, leur libération immédiate et inconditionnelle.

Veuillez agréer, Monsieur le Président, l'expression de ma haute considération.

PROPOSITION DE MESSAGE

[Pour une carte personnalisée, sachez qu'elles aiment les fleurs et les papillons]

Mesdames Mamombe, Marova et Chimbiri,

Votre histoire, extrêmement choquante, me bouleverse. Je pense à vous avec énormément de sympathie et vous adresse tout mon soutien.

Pour en savoir plus sur Joanah Mamombe, Netsai Marova et Cecillia Chimbiri, rendez-vous sur **amnesty.be/joanah-netsai-cecillia**

EMPRISONNÉE POUR AVOIR RENDU HOMMAGE AUX VICTIMES D'UNE RÉPRESSION MEURTRIÈRE

CHOW HANG-TUNG HONG KONG

Chow Hang-tung est une courageuse militante et avocate spécialiste des droits humains. Le 4 juin 2021, elle a demandé sur les réseaux sociaux que des personnes allument des bougies en hommage aux manifestant·e·s tué·e·s lors de la répression de Tiananmen, en 1989. Elle a été arrêtée pour avoir osé commémorer la vie de ces personnes. Elle purge actuellement une peine de 22 mois d'emprisonnement pour son militantisme. Elle encourt aussi une autre peine de prison parce qu'elle aurait, par ses actions totalement pacifiques, porté atteinte à la sécurité nationale.

Demandez à Hong Kong de libérer Chow Hang-tung

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Ministre de la Justice

HONG KONG

Lettre

Monsieur le Ministre,

Chow Hang-tung, ayant exercé pacifiquement ses droits fondamentaux, doit être libérée immédiatement et sans condition. Je vous demande aussi, respectueusement mais avec insistance, d'abandonner toutes les charges retenues contre elle.

Veuillez agréer, Monsieur le Ministre, l'expression de ma haute considération.

PROPOSITION DE MESSAGE

Chère Madame Chow Hang-tung,

Nous aussi, nous allumons des bougies pour nous souvenir. Une part de la lumière de celles qui brilleront à nos fenêtres ce 10 décembre vous est destinée.

Courage !

Pour en savoir plus sur Chow Hang-tung, rendez-vous sur **amnesty.be/chow-hang-tung**

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

TORTURÉ ET EMPRISONNÉ INJUSTEMENT POUR AVOIR MANIFESTÉ

VAHID AFKARI IRAN

Vahid Afkari est issu d'une famille soudée. Le 17 septembre 2018, Vahid et son frère Navid ont été arrêtés pour avoir participé pacifiquement à des manifestations à Chiraz. Trois mois plus tard, leur frère Habib a également été arrêté pour avoir manifesté pacifiquement. Vahid, Navid et Habib ont été torturés à plusieurs reprises et forcés à « avouer » des infractions qu'ils disaient ne pas avoir commises. Navid a été exécuté en septembre 2020 et Habib a passé 550 jours à l'isolement, avant d'être libéré de prison en mars 2022. Vahid est détenu à l'isolement depuis septembre 2020, injustement déclaré coupable de diverses infractions sans fondement et condamné à plusieurs dizaines d'années d'emprisonnement et 74 coups de fouet.

Demandez à l'Iran de libérer Vahid Afkari

Découpez cette carte postale et utilisez-la pour adresser un message directement à une personne menacée.

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

Découpez cette carte postale et utilisez-la pour adresser un message directement à une personne menacée.

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

Découpez cette carte postale et utilisez-la pour adresser un message directement à une personne menacée.

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

Découpez cette carte postale et utilisez-la pour adresser un message directement à une personne menacée.

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Responsable du pouvoir judiciaire

RÉPUBLIQUE ISLAMIQUE D'IRAN

Lettre

Monsieur le Responsable du pouvoir judiciaire,

Vahid Afkari doit être libéré immédiatement et sans condition ; toutes les charges liées à l'exercice pacifique de ses droits humains doivent être abandonnées.

Je vous demande, respectueusement et avec insistance, que dans l'attente de sa libération, cet homme soit détenu dans des conditions qui respectent les normes internationales relatives au traitement des prisonniers.

Veuillez agréer, Monsieur le Responsable du pouvoir judiciaire, l'expression de ma haute considération.

DÉSOLÉ, IL N'EST PAS POSSIBLE DE LUI FAIRE PARVENIR UN MESSAGE

Pour en savoir plus sur Vahid Afkari, rendez-vous sur **amnesty.be/vahid-afkari**

OPPOSÉE À LA GUERRE, ELLE ENCOURT UNE PEINE DE PRISON

ALEXANDRA SKOTCHILENKO — RUSSIE

La vie d'Alexandra (dont le diminutif est Sasha) est faite d'art et de musique, cette jeune femme jouant de toutes sortes d'instruments. Le 31 mars 2022, Alexandra a manifesté pacifiquement contre l'invasion de l'Ukraine par la Russie. Dans un supermarché de Saint-Pétersbourg, elle a remplacé les prix par de petites étiquettes en papier sur lesquelles étaient inscrites des informations sur l'invasion. Elle a été arrêtée et inculpée en raison de son action pacifique. Elle est détenue depuis lors, dans des conditions déplorables.

Demandez à la Russie de libérer Alexandra immédiatement et sans condition

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Procureur de Saint-Pétersbourg

FÉDÉRATION DE RUSSIE

Lettre

Monsieur le Procureur,

Alexandra Skotchilenko ayant seulement exprimé pacifiquement ses opinions, les charges retenues contre elle doivent être abandonnées et elle doit être libérée immédiatement et sans condition. Dans l'attente de sa libération, elle doit être détenue dans des conditions conformes aux normes internationales.
Je vous le demande respectueusement, mais avec insistance.

Veuillez agréer, Monsieur le Procureur, l'expression de ma haute considération.

PROPOSITION DE MESSAGE

[Pour une carte personnalisée, sachez qu'Alexandra aime les chats, elle en a deux : Lucy et Maude]

Chère Madame Skotchilenko,

Jean Cocteau disait que s'il préférait les chats aux chiens, c'est parce qu'il n'y a pas de chat policier. Peut-être partagez-vous cet avis ! Nous espérons que vous pourrez bientôt retrouver Lucy et Maude, et que vos ennuis ne seront plus qu'un mauvais souvenir.

Pour en savoir plus sur Alexandra Skotchilenko, rendez-vous sur **amnesty.be/aleksandra-skochilenko**

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

VINGT ANS DE PRISON POUR AVOIR RÉCLAMÉ UN CHANGEMENT

NASSER ZEFZAFI | MAROC ET SAHARA OCCIDENTAL

Nasser Zefzafi est du Rif, une région du Maroc où la situation en matière de soins de santé, d'éducation et d'emploi est déplorable. En 2016, des manifestations en faveur du changement ont débuté ; c'est ainsi qu'est né le mouvement populaire de protestation du Rif, et Nasser en est devenu une figure de proue. Le 29 mai 2017, Nasser a été arrêté pour avoir interrompu un prêche dans une mosquée et accusé la personne qui dirigeait la prière de se faire le porte-parole des autorités. Il a été condamné à 20 ans d'emprisonnement.

Demandez au Maroc de libérer Nasser Zefzafi

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Chef du gouvernement

MAROC

Lettre

Monsieur le Chef du gouvernement,

Nasser Zefzafi a exercé son droit de manifester. Je vous demande, respectueusement mais avec insistance, de le libérer immédiatement et sans condition.

Dans l'attente de sa libération, il doit être protégé de la torture et des autres formes de mauvais traitements, et bénéficier de soins de santé adaptés.

Veuillez agréer, Monsieur le Chef du gouvernement, l'expression de ma haute considération.

PROPOSITION DE MESSAGE

Cher Monsieur Zefzafi,

La situation dans laquelle vous vous trouvez est parvenue jusqu'à moi. Votre incarcération me touche énormément. Je vous envoie l'assurance de tout mon soutien et de ma solidarité.

Pour en savoir plus sur Nasser Zefzafi, rendez-vous sur **amnesty.be/nasser-zefzafi**

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

TUÉE PAR UNE GRENADE LACRYMOGÈNE

ZINEB REDOUANE — FRANCE

En décembre 2018, Zineb préparait le dîner dans son appartement, au quatrième étage. Dans la rue, des policiers utilisaient du gaz lacrymogène pour disperser une manifestation. Au moment où Zineb est allée fermer sa fenêtre, un policier a pointé un lance-grenades dans sa direction et tiré. Touchée au visage par une grenade de gaz lacrymogène, elle a succombé à ses blessures. Personne n'a été inculpé ni suspendu pour cette mort tragique.

Réclamez justice pour Zineb

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Procureur de la République

FRANCE

Lettre

Monsieur le Procureur,

Toute la lumière doit être faite sur la mort de Zineb Redouane, tuée lors d'une manifestation. Toutes les personnes impliquées dans son homicide, y compris le policier soupçonné d'avoir tiré la grenade et ses supérieurs hiérarchiques, doivent rendre des comptes.

Je vous demande aussi, respectueusement mais avec insistance, que des mesures soient prises pour que les victimes de recours illégal à la force par la police puissent avoir accès à la justice.

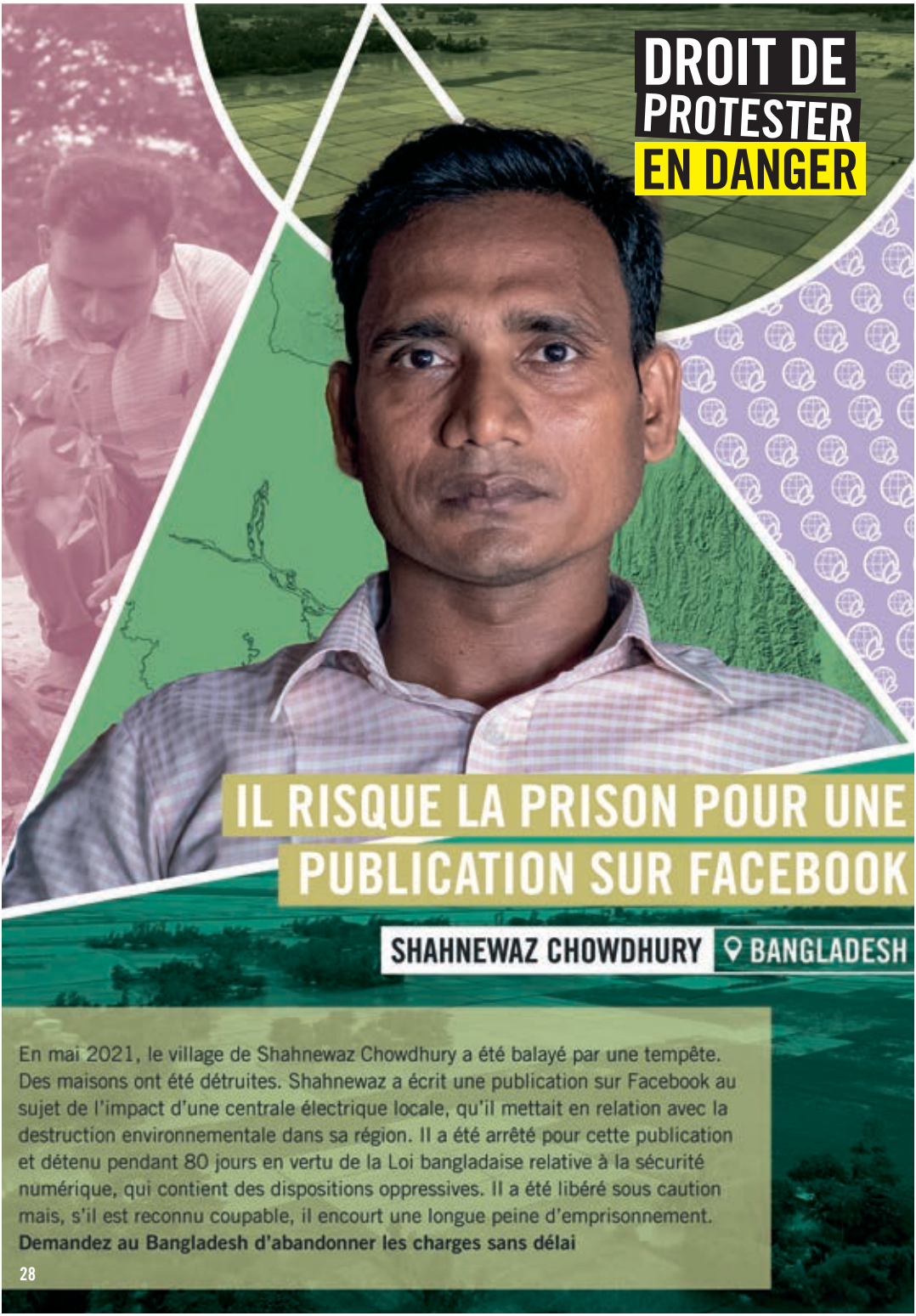
Veuillez agréer, Monsieur le Procureur, l'expression de ma haute considération.

PROPOSITION DE MESSAGE

Mesdames, Messieurs,

Rien ni personne ne remplacera Zineb Redouane dans vos coeurs. Sachez que nous nous mobilisons pour que, au moins, justice lui soit rendue.

Pour en savoir plus sur Zineb Redouane, rendez-vous sur **amnesty.be/zineb-redouane**



DROIT DE PROTESTER EN DANGER

IL RISQUE LA PRISON POUR UNE PUBLICATION SUR FACEBOOK

SHAHNEWAZ CHOWDHURY BANGLADESH

En mai 2021, le village de Shahnewaz Chowdhury a été balayé par une tempête. Des maisons ont été détruites. Shahnewaz a écrit une publication sur Facebook au sujet de l'impact d'une centrale électrique locale, qu'il mettait en relation avec la destruction environnementale dans sa région. Il a été arrêté pour cette publication et détenu pendant 80 jours en vertu de la Loi bangladaise relative à la sécurité numérique, qui contient des dispositions oppressives. Il a été libéré sous caution mais, s'il est reconnu coupable, il encourt une longue peine d'emprisonnement.

Demandez au Bangladesh d'abandonner les charges sans délai

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Ministre de la Justice

BANGLADESH

Lettre

Monsieur le Ministre,

Les charges retenues contre Shahnewaz Chowdhury, qui n'a fait qu'exprimer ses opinions sur Facebook, doivent être abandonnées immédiatement et sans condition. Je vous le demande respectueusement, mais avec insistance.

Je vous appelle en outre à abroger la loi relative à la sécurité numérique ou à la revoir en accord au droit fondamental à la liberté d'expression.

Veuillez agréer, Monsieur le Ministre, l'expression de ma haute considération.

PROPOSITION DE MESSAGE

Cher Monsieur Chowdhury,

Je vous écris de Belgique où le changement climatique a aussi causé d'importants dégâts. J'espère de tout coeur que les autorités judiciaires vous reconnaîtront le droit de vous exprimer pacifiquement.

Soyez convaincu de ma solidarité.

Pour en savoir plus sur Shahnewaz Chowdhury, rendez-vous sur **amnesty.be/shahnewaz-chowdhury**

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

EMPRISONNÉE POUR AVOIR PARTICIPÉ À SA PREMIÈRE MANIFESTATION

DORGELESSE NGUESSAN CAMEROUN

Il y a deux ans, Dorgelesse était occupée à tenir son salon de coiffure et à subvenir aux besoins de sa famille. Elle n'avait jamais participé à une manifestation. En septembre 2020, des inquiétudes quant à la situation économique du Cameroun l'ont amenée à manifester pour la première fois. Lors de ces manifestations pacifiques, elle a été arrêtée. Inculpée d'insurrection, de réunions et de manifestations publiques et d'attroupement, elle a été condamnée à cinq ans d'emprisonnement. Elle n'a qu'une hâte : retrouver sa famille.

Demandez au Cameroun de libérer Dorgelesse Nguessan

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Président de la République

CAMEROUN

Lettre

Monsieur le Président,

Dorgelesse Nguessan n'est détenue que pour avoir exercé pacifiquement ses droits à la liberté d'expression et de réunion pacifique. Je vous prie, respectueusement mais avec insistance, de la libérer immédiatement et sans condition.

Veuillez agréer, Monsieur le Président, l'expression de ma haute considération.

PROPOSITION DE MESSAGE

Chère Madame Nguessan,

J'espère que vous pourrez bien vite retrouver votre famille. Ne perdez pas espoir. De très nombreuses personnes pensent à vous, ici, en Belgique.

Pour en savoir plus sur Dorgelesse Nguessan, rendez-vous sur **amnesty.be/dorgelesse-nguessan**

DROIT DE PROTESTER EN DANGER

NE NOUS DITES PAS QUI NOUS SOMMES

YREN ROTELA ET MARIANA SEPÚLVEDA

PARAGUAY

Yren et Mariana veulent vivre librement, mais ces femmes transgenres sont obligées de lutter pour défendre leurs droits. Au Paraguay, les personnes transgenres ne peuvent pas faire modifier légalement leur nom ni obtenir des documents d'identité qui correspondent à leur identité de genre. L'État tente de les rendre invisibles. De plus, il est difficile pour les personnes transgenres de manifester et de dénoncer ouvertement les obstacles auxquels elles se heurtent. **Demandez au Paraguay de reconnaître l'identité des personnes transgenres sur le plan juridique afin qu'elles puissent exercer leurs droits**

PROPOSITION DE LETTRE

Adresse

Président de la Cour suprême

PARAGUAY

Lettre

Monsieur le Président de la Cour suprême,

L'identité d'Yren Rotela et de Mariana Sepúlveda, deux femmes transgenres, doit être reconnue sur le plan juridique. Je vous prie donc, respectueusement mais avec insistance, d'y veiller avec détermination.

Je vous demande en outre que les militant·es transgenres ne soient plus réduit·es au silence et que leurs manifestations ne soient plus ni interdites ni attaquées.

Veuillez agréer, Monsieur le Président, l'expression de ma haute considération.

PROPOSITION DE MESSAGE

Mesdames Rotela et Sepúlveda,

Votre histoire a traversé l'océan Atlantique et suscité ma solidarité, ici, en Belgique. La phrase d'Yren m'inspire beaucoup : « Je suis venue au monde pour montrer qui je suis, pas pour qu'on me dise qui je suis ». J'espère que vous pourrez bien vite connaître des conditions de vie vous permettant de vous accomplir pleinement.

Pour en savoir plus sur Yren Rotela et Mariana Sepúlveda, rendez-vous sur **amnesty.be/yren-rotela-marian-sepulveda**

MERCI !

Nous ne voudrions pas parler à la place des gens mais, là, pour le moment, ils se trouvent un peu empêchés d'exprimer leur reconnaissance. Sans doute vous est-elle tout acquise, mais nul·le ne peut le dire à leur place.

Nous, à Amnesty International, nous pouvons vous remercier en notre nom. Nous aspirons à un monde dans lequel tous les êtres humains auront, tous, réellement accès à tous leurs droits humains. Le coup de main que vous nous donnez en écrivant ces lettres nous fait chaud au cœur et nous aidera à poursuivre le travail. Avec vous ?

LE PETIT PLUS : LA BOUGIE

Accompagnez votre écriture de lettre d'une bougie Amnesty International (ou plusieurs). Elle vous connectera avec des centaines de personnes qui, au même moment, dans le monde, partageront cette occupation.

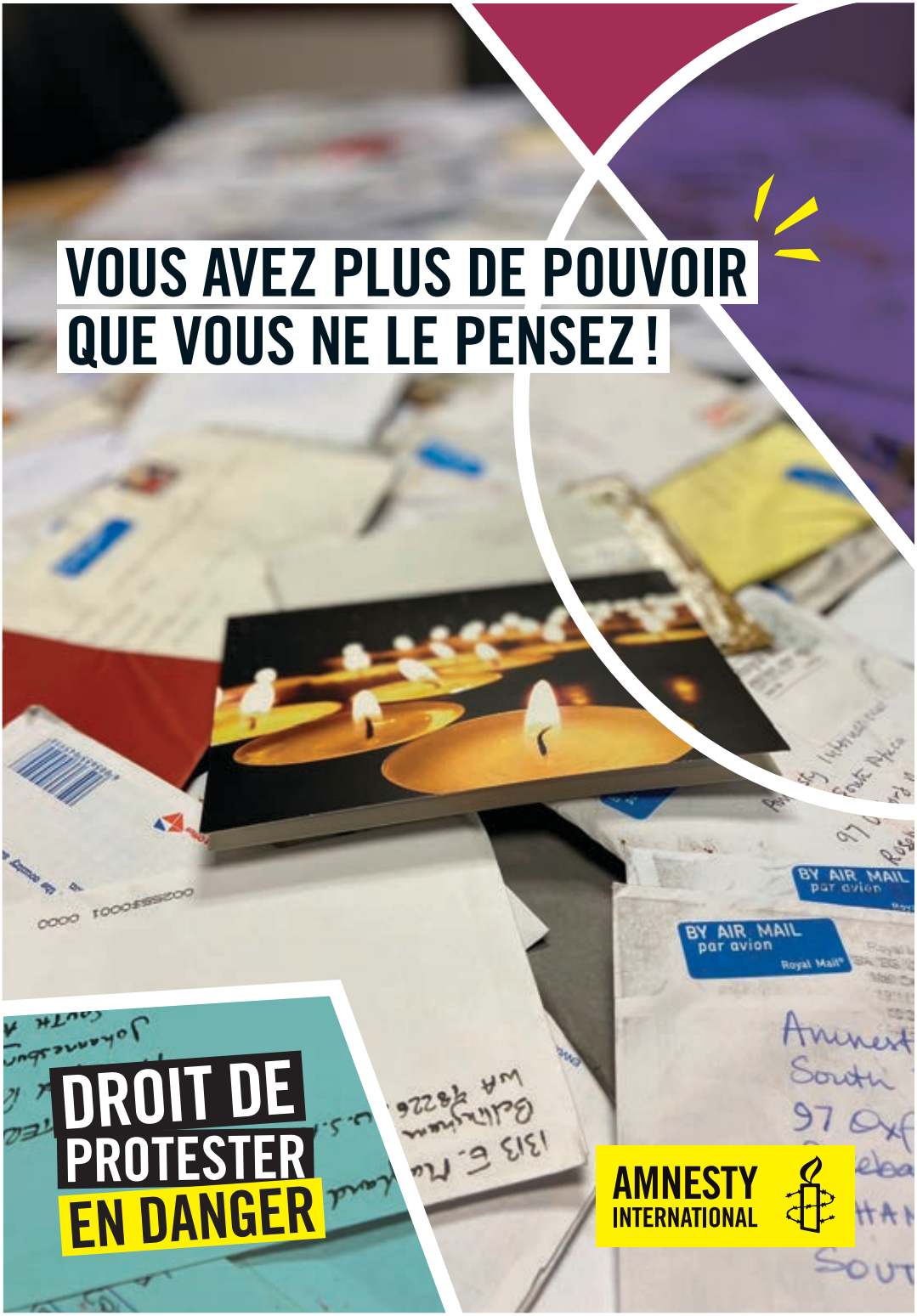
Son achat finance un mouvement indépendant et impartial et digne de confiance.

Vous organisez une séance d'écriture de lettres avec vos proches ? Prévoyez de proposer des bougies. Vous pouvez les commander sur notre boutique en ligne et les proposer à la vente lors de cette séance, ou même en dehors.

Chaque bougie achetée est une flamme de plus pour éclairer l'obscurité.

Découvrez toutes nos bougies sur **boutique.amnesty.be**

VOUS AVEZ PLUS DE POUVOIR QUE VOUS NE LE PENSEZ !



DROIT DE PROTESTER EN DANGER

AMNESTY INTERNATIONAL